

每日养老资讯

2018年12月7日

特别鸣谢：
香山颐养健康管理有限公司
幸福颐康养老产业投资公司

欢迎订阅



目录

养老视点	4
辽宁：大连今年将建成居家和社区养老服务示范中心 50 所.....	4
河北：乐亭推进孝德文化教育，完善养老体系建设.....	5
山东：全面清查整改社区养老服务设施.....	5
安徽：芜湖首家老年消费教育示范点挂牌.....	6
湖南：岳阳提升养老服务能力保障“老有所养”.....	6
青海：社区居家养老托起“夕阳红”.....	7
青海：养老机构（设施）星级评定工作圆满收官.....	7
四川：阿坝州离退休老干部和老年组织积极参与“全国民族团结进步示范州”创建活动.....	8
四川省老龄办深入巴中调研基层老龄工作开展走访慰问活动.....	9
广东：穗逾 85%养老机构具备医养结合服务功能.....	9
广东：江门建有 3545 个社区居家养老服务设施实现全覆盖.....	10
10 余省份出台独生子女护理假，有地方能休 20 天.....	11
招聘退休教师助力挖掘银发资源.....	12
国常会：进一步发展养老产业推进医养结合.....	13
热点新闻	15
如何让老年人共享“互联网”便利？.....	15
禁止老年代步车等上路是否少了人情味？.....	15
政策法规	16
安徽省新型农村社会养老保险补助标准政策.....	16
养老研究	19
近 7 成中国人没做养老财务准备，未来生活能靠啥？.....	19
养老类型	20
河南：焦作蕾娜范老年公寓正式启用，目前已有 21 位老人入住.....	20
黑龙江：农村养老“泰来模式”获民政部认可.....	21
养老产业	22
去酒店养老，靠不靠谱？酒店业分羹“养老蓝海”.....	22
智慧养老	23
广东：广州拓展“平安通”智慧养老服务，为居家老人构筑安全防护网.....	23
“智慧养老”，上海都做了啥？.....	23
养老培训	25
贵州：大力培养养老服务业人才.....	25
健康管理	25
冬补别乱补少年重养中年重调老年重保.....	25
老人多喝橙汁记忆力好.....	29
养老地产	29

首个居家养老社区共享养老模式将全国推广.....	29
詹天佑住宅小区金奖项目探索智慧养老模式.....	30
浅述养老地产.....	30
互动养老.....	31
养老新潮流，“旅居养老”成风尚.....	31
养老金融.....	32
超 11 万户！中国最大募集户数养老目标基金成立.....	32
银行机构给出养老新法，你会尝试吗.....	33
当你老了……以房养老，真的靠谱吗？.....	34
社会保障.....	35
山东：聊城低保老年人每人每月最高补贴 200 元.....	35
江西：调整城乡居民养老保险政策.....	36
江西：城乡居民基本养老保险待遇提高，缴费档次将每 3 年调整一次.....	38
商业养老保险要起作用，全国政协调研组在苏调研.....	39
国际交流.....	39
旅美医学博士谈“美式养老”：比拼服务细节.....	39
日本智能养老什么样.....	40
快乐生活.....	41
内蒙古：花样体育健身激活老年生活.....	41
老年说法.....	42
山西：太原市老龄办开展 12•4 宪法宣传日志愿服务活动.....	42
陕西：铜川市老龄办积极参加“12.4”国家宪法日集中宣传活动.....	42
“免费产品”让老年人上瘾，警惕保健品消费陷阱.....	43
政府购买服务.....	43
甘肃：舟曲县民政局养老机构监控设备采购项目公开招标公告.....	43
北京：丰台区民政局丰台区养老服务指导中心显示屏设备采购公开招标公告.....	45
关于我们.....	46
联系我们.....	47

养老视点

辽宁：大连今年将建成居家和社区养老服务示范中心 50 所

大连已进入人口老龄化，养老问题备受关注。在年初的两会上，市工商联提出加强养老机构基础设施建设的建议。市民政局等相关部门答复表示，今年我市被确定为全国第二批居家和社区养老服务改革试点城市，计划建成居家和社区养老服务示范中心 50 所。

建议：高标准规划提升养老机构的品质

市工商联在提案中说，市政府构建“以家庭养老为基础、社区养老为依托、机构养老为支撑”的养老服务基本框架，但养老院机构的基础设施和相关配套不完善、养老服务形式单一、养老服务从业人员不足和素质不高、养老方式与实际需求不匹配、海岛老人养老医疗难、失能和空巢老不断增长等问题很突出，严重影响和制约着我市养老产业的发展。

市工商联建议组建大连市养老产业联盟或商会，并鼓励民间资本投入养老产业，推动养老关键技术研发，推广智慧健康养老服务。要坚持高标准规划提升养老机构的品质，以大中型为主，配套设施要完善，有医疗、保健、康复、护理以及文娱活动等服务设施，保证此类养老设施规模可以满足本市老年人入机构养老的集中养老需求。

此外要加大养老公共服务平台建设，集聚大连产学研医等方面资源，推动关键技术、核心器件、重点产品研发；建设养老信息共享服务平台，推动各类养老机构和服务商之间的深度开发和合理利用。

答复 1 我市被列为首批国家级医养结合试点城市

市民政局答复表示，2010 年以来，全市支持养老服务设施建设累计投入资金 7 亿多元，建设养老机构 300 所，总床位 4.5 万张，每千名户籍老人拥有床位 33 张，超额完成了国家下达的每千名老人 30 张床位的目标任务。94 家公办养老机构有效发挥了“保基本、兜底线”作用，对特困老年人实现了应养尽养；建设城乡社区养老服务中心 320 所、农村养老“互助”幸福院 186 个，还建有各类老年活动中心(站、室)2000 余个、室外活动场点 4900 余处，社区居家养老服务已覆盖 65 万老年人。

深入推进医养结合，整合医疗、康复、养老和护理资源，为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料以及临终关怀一体化的健康和养老服务。我市被列为首批国家级医养结合试点城市。

答复 2 加快复制推广社区居家养老服务“林海模式”

市政府将发展居家养老服务作为推进养老服务业发展的首要任务，并将其纳入市政府重点民生工程项目。从 2017 年起，利用 3-5 年时间，在城市社区全面复制推广“社区食堂”“签约医生”“文化娱乐”3 个必备项目和“信息平台”“日间照料”“康体锻炼”“家政服务”4 个基本项目，让居家老年人就近、方便享受到优质高效的养老服务。

为推进社区居家养老服务“林海模式”提质增量，2018 年，市民政局出台了《大连市 2018 年居家和社区养老服务中心建设实施方案》和《2018 年大连市居家和社区养老服务示范中心建设指导标准》，今年拟建成居家和社区养老服务示范中心 50 所。

(来源：半岛晨报)

河北：乐亭推进孝德文化教育，完善养老体系建设

“党的政策好，儿女们都孝顺。我现在身体好着呢，每顿能吃两碗饭！”日前，在河北省乐亭县毛庄镇马神庙村，101岁高龄的刘英老人乐呵呵地说。乐亭县不断推进孝德文化教育，完善社会养老体系建设，让老年人老有所养、老有所医、老有所乐。

“‘孝德文化墙’美化了村庄环境，也让孝德风气更浓。”在胡坨镇港东村，展示“二十四孝”故事的美德故事街成为一道靓丽风景。自2008年以来，该村每年重阳节，都要进行“十大孝子”评选，并且为全村60岁以上的老人集体过节。

据了解，乐亭县473个行政村、15个社区居委会都设立了孝德文化墙。孝德文化广泛传播，孝老模范也层出不穷。老伴儿去世后十几年如日照顾九旬岳父母的苏胜田，带着公公改嫁的刘振香等成为村民们交口称赞的身边好人。

以家庭孝道为主，乐亭不断推进社会养老服务体系。目前，乐亭县建起4所公办养老机构和2所社会力量兴办的养老机构，为农村高龄、空巢、失能、半失能老人提供基本保障。同时，自2013年以来，乐亭县按照不同年龄段为80岁以上的老人发放不同标准的高龄津贴，仅今年前三季度就发放津贴354万余元。此外，乐亭还定期为老人们免费体检，普及合理饮食、体育锻炼、科学养生等方面的健康知识，指导老人养成良好生活习惯。

（来源：河北新闻网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58666>

山东：全面清查整改社区养老服务设施

记者近日获悉，我省已全面开展社区养老服务设施清查整改工作，着力解决社区养老服务设施规划编制、配套配建、登记移交、有效利用等方面存在的突出问题，落实新建住宅小区每百户配建养老服务设施不少于20平方米、建成小区每百户不少于15平方米的规划标准，争取到今年年底，社区养老服务设施“四同步”机制和统一登记管理制度全面建立；2019年年底，市、县级养老服务设施规划全部编制完成；2020年年底，社区养老服务设施配套达标率和综合利用率达70%以上。

社区居家养老是以家庭为核心、社区为依托、信息化为手段、专业化为支撑，支持老年人就地就近养老的服务模式，是符合我国国情、适应老年人心理的基本养老方式。大力发展社区居家养老，需要做好政策体系建设、基础设施完善、信息平台建设等重要工作。

省住房城乡建设厅相关负责人介绍，我省已制定出台10余件涉及社区养老服务设施规划建设政策文件，在省新型城镇化规划、加强和改进城市规划建设管理工作的实施意见、房地产业转型升级实施方案等文件中，明确规定养老服务等配套设施要与住房“同步规划、同步建设、同步交付使用”；同时还对房地产开发项目配建养老服务设施进行严格监管，对达不到要求的，不予项目规划审批和竣工综合验收备案。去年新竣工项目中，经规划核实小区共952个，总建筑面积6167万平方米，其中配套养老服务用房379万平方米；去年在建的977个项目，总建筑面积9908万平方米，配套养老服务用房362万平方米。

在养老信息平台建设方面，我省已建成了以山东省养老管理平台、山东省养老服务平台和山东省养老服务信息网为支撑的“两台一网”养老信息化系统。目前，山东省养老管理平台已经录入全省老年人基本信息600万人、1.2亿多条，录入养老机构、企业和组织等各类养老实体信息数据1.3万多处、60多万条。全省40多万名政府供养对象的津贴补贴以及各类养老设施的建设运营补贴，也都实现

网上审批管理。

(来源: 潍坊大众网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58621>

安徽: 芜湖首家老年消费教育示范点挂牌

记者近日获悉,今年7月,安徽省芜湖市工商局、市消保委在旭日天都社区创建了该市第一个老年消费教育基地。近日,芜湖市首家老年消费教育示范点在旭日天都社区挂牌。

据了解,示范点的消费教育工作将围绕以下3个方面展开:

开展老年消费教育活动。芜湖市消保委依托老年消费教育示范点,将老年消费教育纳入全市消费教育的重要内容,按照培训计划定期举办消费教育讲堂,提升老年消费者的品质消费能力。

今年以来,芜湖市消保委与旭日天都社区党委已经成功举办两场老年消费教育大讲堂活动,根据老年消费者的现实需求,分别邀请来自该市公安局经侦支队、市第一人民医院和食药监局的专家进行现场授课,普及消费知识,宣传消费者权益保护法律法规,吸引大批老年消费者到场。消保委人员还向社区赠送了《消费者权益保护法》《老年消费教育指导手册》等教育宣传材料。

建立信息互通机制。芜湖市消保委定期将消费维权相关法律法规传递至旭日天都社区居委会,旭日天都社区居委会定期将老年消费教育需要解决的问题和建议等反馈至市消保委,以示范点为平台,共同做好老年消费教育工作。

建立联席会议制度。芜湖市消保委、旭日天都社区居委会每年召开一次联席会议,总结当年度教育示范点工作开展情况,研究确定下年度教育培训方案,并形成会议纪要。

(来源: 中国消费者报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58669>

湖南: 岳阳提升养老服务能力保障“老有所养”

湖南岳阳县经过近几年的快速发展,已基本建成了公办养老为依托、社会养老为支撑、医养结合为补充的社会养老服务体系,全县养老服务能力得到了明显增强。

“截至去年底,岳阳县60岁以上老龄人口达到13.65万人,占全县人口的18.96%,已进入老龄化社会。”日前,记者走访岳阳县民政局,该局相关负责人介绍说。

“老有所依”已成为社会关注的焦点。为此,该局从夯实养老基础设施入手,在全县各乡镇敬老院、农村幸福院、社区养老服务中心建设上坚持高起点谋划、大力度推进,不断提升全县养老服务能力,保障“老有所养”。

大力兴建乡镇敬老院。从2004年起,岳阳县累计投入1.5亿元,建成高标准乡镇敬老院24所。其中建筑面积在2000m²以上、设计床位80个以上的14所;建筑面积在1500m²以上、设计床位46个以上的10所。合计可提供集中供养床位1580张。

加大农村幸福院建设。岳阳县根据各村经济状况、老人底数和老人意愿等情况,从中确定部分村以点带面优先建设。截至目前,全县共投入165万元,建成55个农村幸福院并已投入使用。

加强社区养老服务中心建设。为缓解社区居委会养老服务用房严重不足的问题,今年以来,岳阳县多方筹措资金,全面完成26个社区养老服务中心建设任务,配套社区文化活动中心、卫生室、图书室、服务大厅等,为社区老年人提供多方位多层面的优质服务。

此外，岳阳县还采取公办民助的方式，引入资金1500万元建成城关镇敬老院、黄沙街镇敬老院。通过保障用地、信贷支持、经济补助等优惠政策，支持社会力量兴办经营养老服务机构，建成麻塘养老中心、民康养老中心、知恩养生养老院、仁雅医院等4家民办养老机构，可提供供养床位1400张，极大地改善了城乡老人的居住条件，让老人过上幸福的晚年生活。

(来源：中国产经新闻)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58628>

青海：社区居家养老托起“夕阳红”

近年来，西宁市城中区摸索居家养老新模式，一些社区按照招投标的形式，让社会养老机构入驻社区老年日间照料中心，以政府购买养老服务等形式，为老年人提供多样化的服务，方便老年人在家门口养老。

虽然当前政府和社会都积极参与到养老行业中来，但还是存在着不少现实问题。一方面，养老机构供需不平衡。公立养老院一床难求；民营养老机构服务水平参差不齐，子女不放心；高端养老机构价格又远超普通家庭的经济承受能力。另一方面，传统居家养老服务仍不完善。很多社区里的养老驿站无法提供上门服务，还需要子女接送老人；居家上门服务，基本按照小时服务，不提供全天候陪伴。怎样提供可行性较高且能够产生显著效益的养老模式是值得整个社会关注思考并亟待解决的问题。

那么，西宁市的新型居家养老模式的好处在哪儿？首先，它解决了老人不想离开自己的生活圈的问题，避免产生一种“被原有生活抛弃”的“孤独感”。其次，社区托老所由政府购买养老服务，相较于一般的养老机构而言，消费会更低，老人每天只需花十元钱左右，就可以吃到两荤一素、每天不重样的、支持配送上门的营养午餐。

当然，这种社区养老模式仍有提升空间。对一些独居老人来说，现有的社区服务只局限于日间照料，晚上社区停止运作之后，要是有关急需求他们便无法通过这一最为便捷的途径及时发出求助。此外，进一步推动医疗服务和养老服务相结合也是社区居家养老需要把握好的关键，要做到“医养结合”，将紧急救治和日常检查保养结合起来，为老年人的健康生活保驾护航。只有在实践中不断探索，发现新问题并不断完善调整养老服务模式，才能让老年人的晚年生活绽放最美“夕阳红”。

(来源：广州日报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/456/aid/58618>

青海：养老机构（设施）星级评定工作圆满收官

为加强全省养老服务机构和养老服务设施的规范化和标准化管理，全面提升养老服务机构管理水平和服务能力，推动养老机构转型升级，青海省结合养老院服务质量建设专项行动，圆满完成了各类养老机构和设施的星级评定工作。

年初，制定出台了《青海省养老服务机构和养老服务设施星级评定管理暂行办法》和《青海省星级养老机构和养老设施奖励办法》，在全省范围内开展养老机构星级评定工作。评定工作采取养老服务机构（设施）自评、各县市（州）民政局逐级审核、第三方评审和省民政厅抽查审定办法，最终共评定出四星级养老服务机构2个，三星级养老服务机构4个，二星级养老服务机构2个；三星级老年人日间照料中心8个，二星级老年人日间照料中心45个；三星级农村互助幸福院（老年之家）28

个，二星级农村互助幸福院（老年之家）32个。对二星级以上养老机构（设施）授予星级证书和牌匾，拨付奖励资金325万。此外，青海省民政厅还对全省的敬老院也开展了星级评定，共评定出63所星级敬老院，其中，三星级23所，二星级27所，一星级13所，拨付奖补资金337.52万元。

通过开展星级评定工作，激发了养老机构（设施）对照各项指标进行整改的动力，进一步改善了养老机构的服务质量，对推进全省养老行业规范化、标准化、科学化建设具有重要意义。

（来源：青海省民政厅）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58644>

四川：阿坝州离退休老干部和老年组织积极参与“全国民族团结进步示范州”创建活动

围绕阿坝州“一州两区三家园”战略目标，为建设“全国民族团结进步示范州”做出老干部工作者及老干部们的贡献，近日，由州委老干部局主办，驻都江堰老干部管理服务中心、驻都江堰干休所承办，州夕阳红老年人协会、州老年诗书画协会、州老年摄影协会、州老年羌族文化协会协办的以“传承民族传统文化、共促民族团结发展”为主题的“全国民族团结进步示范州”创建系列主题活动在阿坝州驻都江堰老干部管理服务中心举行。

表彰先进树典型。活动首先通报表彰了40名“阿坝州最美老干部”和州直属老干部工作系统4个“民族团结进步创建活动先进集体”。表彰活动倡议全州离退休干部和干休所要以“阿坝州最美老干部”、“民族团结进步创建活动先进集体”为榜样，再接再厉，开拓创新，唱响主旋律、传递正能量，为我州“一州两区三家园”建设和民族团结进步作出新的更大的贡献。

老有所为献真情。近两年，在开展“我为脱贫攻坚出份力”活动和民族团结进步工作中，全州离退休干部和老干部工作者为贫困群众捐款152580元，购置生产性牦牛，帮扶24户贫困群众脱贫，为125名贫困学生捐赠学习用品，发动爱好书画的离退休干部免费捐赠字画40幅，切实为脱贫攻坚尽职尽责。红原县龙日乡壤噶夺玛村党支部和村委会为感谢老干部们的倾情奉献，专程为州属各干休所赠送锦旗，并启动“和谐幸福·宜居壤夺”民族团结进步示范村创建活动。

老有所乐展新貌。活动举行了“传承民族传统文化、共促民族团结发展”主题活动文艺汇演。阿坝州驻都江堰四个州级涉老组织、夕阳红老年人协会艺术团、羌族文化协会艺术队、州公路局老年文艺表演队、州地税局老年文艺表演队认真策划、精心准备的12个文艺节目一一精彩亮相，为在场老同志们呈现了一次丰盛的精神文化大餐。同期举办了老干部们精心创作的以创建民族团结进步为主题的100余副老年诗、书、画和摄影作品，充分展现了老干部们老有所学，老有所为，老有所乐的精神风貌。

此次主题活动，是州委老干部局深入开展民族团结进步创建活动，教育引导州属老干部工作系统及离退休干部维护民族团结，反对民族分裂，进一步巩固和发展平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系的务实之举。州委组织部、民政局、老龄办、文广新局、民宗委相关同志和受表彰的“阿坝州最美老干部”代表、居住在都江堰的离退休老同志代表、四个州级涉老组织理事以上成员、13县老干部局及各州直属干休所负责同志、都江堰老干部管理服务中心和都江堰退休所的工作人员共500余人参加活动。

（来源：阿坝州老龄办）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58644>

四川省老龄办深入巴中调研基层老龄工作开展走访慰问活动

12月4日—5日，省老龄办副主任苏章辉带队深入巴中调研基层老龄工作，走访慰问了2018年四川“最美老人”入围老人。

在李天容老人家中，苏章辉与老人亲切握手，问候她的身体和生活情况，仔细聆听了李天容老人热情洋溢地介绍她20年来一直投身于老年教育、热爱老龄事业的典型事迹，向她颁发了四川“最美老人”入围证书并送上慰问金，表示热烈祝贺，鼓励她继续带领老年朋友老有所为、老有所乐、老有所学，为社会贡献余晖。

在调研基层老龄工作时，苏章辉认真察看了平昌县驷马镇、得胜镇养老服务中心的菜地、餐厅、起居室、娱乐室、烤火房等老年人服务场所，关切询问了老人身体、生活情况，叮嘱工作人员要强化养老机构安全管理，要用心照料好老年人的起居生活，并深入了解养老服务中心负责人对“公建民营”农村养老模式的看法和营运情况，充分肯定了平昌农村养老服务试点成果。同时，他还强调指出：应对人口老龄化是全社会的共同责任，一是相关部门要充分发挥职能，探索创新养老模式，大力推广成功经验，吸引社会力量投入养老事业，着力提升广大老年人的养老服务水平。二是要明晰“公建民营”养老机构中养老公司与主管部门、与老人及其亲属等之间的责任，规范服务项目和标准，着力提升老年人养老服务质量。

随后，苏章辉还调研了平昌创举村老年协会建设情况，详细了解了该协会建设情况、运行状况、存在问题及其原因，并听取了对基层老年协会建设的想法和建议意见。

(来源：巴中市老龄办)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58649>

广东：穗逾85%养老机构具备医养结合服务功能

面对人口老龄化，如何将医疗卫生与养老服务相结合，将是养老服务业发展的重点。记者昨日获悉，目前广州具备医养结合服务功能的养老机构覆盖率已达到85%以上，有107个街镇建立医养服务合作关系，老人足不出户即可享受健康监测、康复、护理、管理等“医疗+养老”服务。

在东濠街辖区内，60岁以上老人有9130人，占常住总人数的15.6%。为更好提供“医疗+养老”服务，该街道采用远程监测、数据平台分析跟踪、社区上门护理等手段，并联合省中医院等医疗机构建立社区护理站，提供健康评估与康复护理指导，同时还构建长者配餐中心、日托中心等。

记者了解到，该街道从困难老人群体中筛选了110多名患慢性病长者，推进居家检测项目，由企业提供免费远程血压计。“老人家在家量血压后，数据可直接通过无线设备传输到社区后台，”东濠街道办事处副主任秦女士说，如此不仅能实时监测血压情况，且一旦数据连续5天不正常，后台会发出红色报警。“之前有个老人血压多天显示不正常，后来医生主动上门询问，才发现是吃错了药。”

广州市民政局透露，全市共有107个街镇已建立医养服务合作关系，为248家社区居家服务机构提供医疗卫生服务。目前正推进社区健康小屋试点建设，建设经费标准每间50万元，由社区卫生服务中心进驻社区，定时定点为居民提供健康监测与教育、疾病筛查、就医指导。此外，广州正大力发展家庭医生签约服务，目前居家老人家庭医生签约服务人群覆盖率为65.74%，65周岁以上老年人健康管理率为42.11%。

记者了解到，广州鼓励医疗卫生机构与长者饭堂签订医养结合服务协议，定期派出医护人员开展义诊巡诊，为老人提供医疗卫生服务。据统计，目前全市已建成长者饭堂996个，实现城乡街镇村居全覆盖。

然而，要大力推进医养结合，广州相关从业人员数量与质量是否能满足？市民政局表示，目前全市养老服务从业人员中大专以上学历超过1500人，持证养老护理员占70%以上，44名护理员通过遴选入户广州。

(来源: 新快报讯)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58616>

广东: 江门建有 3545 个社区居家养老服务设施实现全覆盖

近日,《广东省养老服务条例》由广东省第十三届人民代表大会常务委员会第七次会议表决通过,2019年1月1日起施行。该条例对养老基础设施建设和服务能力培育作出多项规定,其中提到乡镇政府、街道办事处应当组织设立居家养老服务中心。

记者走访市民政局获悉,我市社区居家养老服务设施已完成全城镇社区、行政村的覆盖,并结合各地编制的养老服务设施布局专项规划,完善全市三级居家养老服务设施布局:在县级层面,建设居家养老服务示范中心;在镇(街道)层面,建设居家养老服务站或者日间照料中心;在村(居)层面,建设居家养老服务站等老年服务设施。每个社区、行政村至少建设1个符合标准的居家养老服务设施,做到“五有四统一”(有必要场地、有设施设备、有专职人员、有运营经费、有服务记录,统一门牌标识、统一管理制度、统一服务标准、统一绩效评估)。

现状: 实现全覆盖目标仍有可改进之处

据介绍,我市目前已建有社区居家养老服务设施 3545 个,并通过建立“平安通”平台,为 1.3 万名老人、残疾人服务;已建成投入使用 25 间长者食堂,不但实现了城镇社区、行政村的全覆盖目标,还于 2017 年在全省率先出台了《关于建立健全居家养老服务设施长效保障机制的实施意见》,明确居家养老服务重点开展建设长者食堂、推广智慧养老、开展医养结合等三大项目。

“我市还遴选了一批医养结合试点单位,包括养老机构开展医疗服务、医疗机构融合开展养老服务等六大类型共 11 家试点单位,并选定医养结合工作较扎实的新会区作为试点市(区),支持和赋予不同主体的自由探索权,总结可推广、可复制、可借鉴的工作经验。”关于医养结合,市民政局有关负责人介绍,早在 2016 年,我市就已列入全国首批医养结合试点地区。

此外,我市居家养老服务还有四个创新点:“党委政府扶持、社工机构运营、社会力量参与”的三方互动创新服务机制;“走上门、走出去”的“两走”服务模式;注重推行精神慰藉养老服务和注重开设人性化服务项目的创新服务内容;引入优质社工机构开展居家养老,发动有助人意愿和条件的老人或者邻居组建互助队伍,为有需要的老人提供居家养老服务,建立全市统一的可支持 10 万用户量的居家养老助残服务“平安通”平台的创新服务理念。

不过,市民政局有关负责人直言,虽然我市已实现了全覆盖目标,但仍有可以改进的地方。我市社区居家养老服务设施虽然数量不少,但活跃度不高;设施建设缺乏统一的标准,服务功能不多;互联网+居家养老的智慧养老服务存在较大短板,服务半径纵深不足、对象覆盖面不广。

该负责人也表示,目前全市居家养老服务设施均通过引入社会力量,实行政府购买服务这一“输血式”方式运营,没有自我造血功能,也没有社会资本建设的居家养老服务设施,不利于居家养老服务长远发展。

计划: 优化工作机制提升服务水平

该负责人告诉记者,下一步,我市居家养老服务将从两方面开展工作。

一是优化居家养老工作机制。落实好居家养老服务设施长效保障机制,督促各市、区把居家养老服务经费纳入财政预算安排并加大投入,确保设施建设得起来、运营得下去。制定出台社区居家养老服务机构设施设备配置规范,逐步统一服务标准、丰富服务功能。探索创新居家养老服务模式和扶持政策,借鉴北京市推广社区养老服务驿站等做法经验,鼓励和引导社会力量投资兴办居家养老服务设

施。

二是提升居家养老服务水平。全面推广社区长者食堂建设，计划利用三年时间，全市基本形成布局合理的居家养老助餐服务网络。其中，今年重点在蓬江、江海、新会三区推广，蓬江区统一打造“益食堂”品牌，江海区重点打造礼乐街道长者饭堂，新会区探索“中央厨房+集中就餐或送餐上门”模式，其他市（区）至少建有1个长者食堂试点；至2019年底，各市（区）长者食堂建设实现中心城区全覆盖，其中蓬江、江海、新会三区实现镇街全覆盖。全面推广智慧养老服务，利用好广东省居家养老信息化服务平台和市统筹的“平安通”平台，以“大数据”理念发展智慧养老服务，大幅提升服务人群的覆盖面。

“我们还逐步铺开养老服务能力评估，建立经济困难的高龄、失能等老年人补贴制度，减轻老年人享受养老服务的经济负担。”该负责人说。

（来源：中国江门网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58633>

10 余省份出台独生子女护理假，有地方能休 20 天

日前，《宁夏回族自治区老年人权益保障条例》对外公布。其中，“老年人患病住院期间，子女可享受带薪陪护假”的规定引发广泛关注。

截至目前，至少有福建、广西、宁夏等在内的 10 余省份出台了相关政策。此外，多地也在试水长期护理险制度，为失能老人及其家庭减轻负担。

10 余省份出台独生子女护理假政策

数据显示，截至 2017 年底，中国 60 岁及以上老年人口已达到 2.41 亿。与之形成对比的是，独生子女面临的父母照料、养老压力愈发明显。为应对这一问题，各地政府近年来也密集制定政策，出台了“独生子女护理假”相关规定。

据中新网记者不完全统计，目前至少有福建、广西、湖北、海南、黑龙江、重庆、四川、河南、宁夏、内蒙古、山西等 10 余省份出台了具体规定。各地的护理假时长有所区别，此外，在湖北、黑龙江、四川、宁夏等地还规定，非独生子女也可享受这一待遇。

例如，将从明年 1 月 1 日起施行的《河南省老年人权益保障条例》中明确，领取独生子女父母光荣证的老年人住院治疗期间，其子女所在单位应当给予每年累计不少于 20 日的护理假，护理假期间视为出勤。

而此次通过的《宁夏回族自治区老年人权益保障条例》中则规定，老年人患病住院期间，子女可享受带薪陪护假，这其中，独生子女每年累计不超过 15 日，非独生子女每年累计不超过 7 日。

早前，黑龙江也在政策中区分了独生子女和非独生子女两种情况。依照规定，老年人患病住院期间，子女所在单位应当给予其陪护假。独生子女的陪护假每年累计 20 日，非独生子女的陪护假每年累计 10 日。

此外，还有一些地方政府虽然未明确规定护理假天数，但是却提出用人单位应支持子女照料住院老人。

如，今年 9 月通过的《河北省老年人权益保障条例》中就提出，老年人患病住院期间，子女所在单位应当支持其护理照料老年人，给予适当陪护时间。

除了护理假，老年人还享受这些保障

——多地试水长期护理险，为失能老人家庭减轻负担

记者注意到，一方面，地方政府近年来密集出台了独生子女护理假相关政策，另一方面，在不少城市开展长期护理保险制度试点工作，也将从一定程度减轻失能老人及其家庭的经济和事务性负担。

早在2016年，人社部就发布了《关于开展长期护理保险制度试点的指导意见》，将上海、广州、青岛等15个城市纳入首批试点。

根据该《意见》，长期护理保险制度以长期处于失能状态的参保人群为保障对象，重点解决重度失能人员基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理等所需费用。

地方层面，《河北省老年人权益保障条例》中就明确提出，县级以上人民政府及其有关部门应当推动建立长期护理保险制度，逐步开展老年人长期护理保障工作。

北京市人社局此前也表示，长期护理保险制度已在石景山区启动试点工作，并出台了《石景山区长期护理保险制度试点方案(试行)》。北京会在总结石景山政策基础上，在全市建立可推广、可复制的长期护理保险制度。

——“常回家看看”纳入子女义

《中华人民共和国老年人权益保障法》中明确规定，家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人。与老年人分开居住的家庭成员，应当经常看望或者问候老年人。

各地的法规条例中，不少都把“常回家看看”纳入子女义务，并提出了相应的督促措施。

例如，《内蒙古自治区老年人权益保障条例》中明确规定，老年人入住养老机构的，赡养人应当定期探望。对较长时间未探望老年人的，养老机构应当督促其进行探望，或者通知其所在用人单位、嘎查村民委员会或者居民委员会督促其进行探望。

《广西壮族自治区实施〈中华人民共和国老年人权益保障法〉办法》中则提出，与老年人分开居住的家庭成员，应当经常看望或者通过电话、网络、书信等方式问候老年人。

对入住养老机构的老年人，家庭成员应当经常探望；对较长时间未探望老年人的家庭成员，家庭成员所在单位或者养老机构可以提出建议，督促其前往探望。

——老年人有权对“啃老”说不！

记者发现，在不少地方政府出台的法规条例中，都明确了对老年人个人财产的保护，老人有权对子女“啃老”说不。

例如，《福建省老年人权益保障条例》中明确，有独立生活能力的成年子女或者其他亲属违背老年人意愿，要求老年人经济资助的，老年人有权拒绝。子女或者其他亲属不得以无业或者其他理由，骗取、克扣或者强行索取老年人的财物。

《广东省老年人权益保障条例》中则提出，违反法律法规和本条例规定，歧视、侮辱、虐待或者遗弃老年人，将共同生活的老年夫妻强行分开赡养，干涉老年人婚姻自由，侵害老年人财产权益的，由有关单位给予批评教育。

上述行为以及拒绝履行赡养、扶养义务的行为，构成违反治安管理行为的，由公安机关依法给予治安管理处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

(来源：中国新闻网)

招聘退休教师助力挖掘银发资源

近日，福建厦门出台新政，面向全国公开招聘退休教师。这项名为《厦门市银发教学计划实施意见》(简称《意见》)指出，在厦门市、区教育局行政管理部门所属公办中小学、幼儿园因缺编、教师产假及病休等特殊情况下，造成从事学科教学工作专任教师不足的，都可在市、区编制管理部门核定人员控制数内招募年龄不超过65周岁的教师，正式聘用的退休教师按照职称每月获得相应补贴，与正式教师

同等待遇，中级职称可享受工作补贴每月 8000 元，特技教师、省教学名师及正高级教师每月 12000 元。

二胎政策的实施，带来的不仅是大量入托、入学需求，幼儿园、小学以及初中的年轻女性员工集中，其生育需求也相对比较集中。之前媒体报道，河南某中学出台了“生二胎需排号”规定，“不实行有序生育的，扣罚奖金，还延迟晋升聘用，取消三年内评优资格”，诸如此类的事情还有很多，而荒诞新闻的背后实际是师资缺口的真实写照。

学校作为女性员工比例高、专业性强又有编制限制的单位，不容易从劳动力市场轻易获得临时人力补充来渡过暂时的难关。即使学校能从其他学校、社会上招聘到代课老师，或者从校内其他岗位抽调在职教师进行支援，也常常因为教师工作量太大或教学质量无法保证而受到家长的质疑。在这种情况下，招募优秀退休教师“顶岗”，不失为一种解决方案。

教学工作与一般工作不同，更看重用爱陪伴，用心付出。一般来说，退休后自愿重返教学岗位的，都是热爱教学事业、热爱孩子的人，而常年的教育工作又保证了他们的专业性、经验性。目前，中国已经由教育普及阶段进入到更注重教育质量的阶段，试问，如果一个班因为某种原因缺任课老师，是来一位临时招聘的代课教师，还是一位拥有四十年教龄的特级教师更让家长、校方放心？

银发教师的政策另一个优势是充分考虑老龄社会的特点，贴合实际。伴随着平均寿命的延长，今天的老年人，相比过去更健康也更有活力。他们要面对的是退休后 20-30 年乃至更长时间的社会生活，除了广场舞、照顾孙辈、老年旅游团，一些老年人有能力，也有意愿参与一部分社会工作，因此不应根据年龄一刀切地将他们排除在社会工作之外。

相较于多城市生拉硬拽师资人才，出台给房又给待遇的政策，厦门的银发教师计划因为不存在其他额外用人成本，即使给出了优渥的工资待遇，对于用人单位来说也是性价比很高的。值得注意的是，招聘银发教师，必须坚持自愿原则，坚守程序正当，谨防出现资源浪费和影响年轻教师成长的现象。

（来源：光明网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/453/id/456/aid/58638>

国常会：进一步发展养老产业推进医养结合

面对持续攀升的老龄人口，一系列政策措施将推动养老产业持续发展。

据中国政府网消息，11月28日，国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，部署进一步发展养老产业、推进医养结合，提高老有所养质量。

会议指出，适应庞大老年群体多样化多层次养老需求，促进养老服务增加供给、改善质量，是践行以人民为中心的发展思想、保障改善民生的重要举措，也有利于扩大就业、提升服务业水平。

对从事养老服务的小微企业给予创业担保贷款支持

本次国务院常务会议上，针对养老产业部署了相关支持政策：

一、要鼓励地方多渠道解决养老服务有效供给不足问题。简化和放宽准入，支持各类所有制养老机构规模化、连锁化发展，发挥公办养老机构兜底保障作用，重点为经济困难失能失智老人、计划生育特殊家庭老人提供无偿或低收费托养服务。

二、要大力发展居家社区养老服务。落实新建住宅小区养老服务设施配建要求，对老旧小区和纳入特困供养等范围的老年人家庭开展适老化改造，支持养老机构运营社区养老服务设施。

三、要加强养老护理人员职业技能培训，加快推进长期照护服务发展。对从事养老服务并符合条件的个人和小微企业给予创业担保贷款支持。完善养老服务设施用地政策。

四、要强化跨部门协同监管，制定养老机构服务质量安全强制性国家标准，实施敬老院改造提升

和民办养老机构消防安全达标工程。

会议听取了医养结合工作汇报，要求强化支持政策落实，促进现有医疗卫生和养老机构合作，发挥互补优势。简化医养结合机构设立流程，实行“一个窗口”办理。将符合条件的养老机构内设医疗机构纳入医保定点范围。促进农村和社区医养结合，建立村医参与健康养老服务的激励机制。鼓励医护人员到医养结合机构执业，并在职称评定等方面享受同等待遇。

养老产业政策支持力度不断加大

老年人口的增加，也使得我国逐渐进入老龄化社会阶段。

民政部发布的《2017年社会服务发展统计公报》显示，截至2017年底，全国60周岁及以上老年人口24090万人，占总人口的17.3%，其中65周岁及以上老年人口15831万人，占总人口的11.4%。

如果根据1956年联合国《人口老龄化及其社会经济后果》确定的划分标准，当一个国家或地区65岁及以上老年人口数量占总人口比例超过7%时，则意味着这个国家或地区进入老龄化。1982年维也纳老龄问题世界大会，确定60岁及以上老年人口占总人口比例超过10%，意味着这个国家或地区进入老龄化。

从上述数据来看，中国已经完全进入了老龄化社会阶段。这也使得国家对养老产业发展的重视程度不断加强。

“此前国家层面每年发布的涉老政策文件非常之少”。中国老龄产业协会副会长兼秘书长曾琦在近日举行的“第七届中国老年住区项目交流大会”上表示，2013年《关于加快发展老龄产业发展的若干意见》的出台，则具有标志性的意义。据其了解，自十八大以来政府出台的涉及老龄产业发展的政策文件已经超过了300种。

中国房地产业协会会长刘志峰在“第七届中国老年住区项目交流大会”上也谈到，国家对于养老产业的政策支持力度在不断加大。

刘志峰会长表示，国务院办公厅在完善促进消费体制机制实施方案里，取消了对养老机构设立的许可，一定程度上扫清了制约养老健康消费的机制障碍。同时，发改委安排中央预算内投资支持养老服务设施建设，满足多层次、多样化的养老需求。此外，国家正在抓紧研究加大老龄产业初创阶段的财税优惠政策，为企业减轻负担。

养老产业大有可为

随着老龄人口的不断增加，也带来了养老市场的需求。

根据中国社科院预算，目前我国养老市场的商机大约为4万亿元，预计到2030年中国养老产业市场可达13万亿元。

国家卫生健康委员会党组成员、全国老龄办常务副主任王建军此前曾表示，根据研究预测，2015-2050年，我国用于老年人养老、医疗、照料等方面的费用占GDP的比例将从7.33%升至26.24%。

人口结构的变化必然带来消费结构的变化，消费结构的变化就导致产业结构发生变化。在曾琦看来，市场需求的日益旺盛和政策红利的持续释放激发了老龄产业发展的动力和活力，老龄宜居产业方兴未艾，养老地产逐渐成为了巨大的商业投资的新大陆，适合老年人身心特点的老年住宅、老年住区、老年宜居住区，适老化的规范已经逐渐的深入人心。

曾琦认为，虽然老龄产业还有各种的不足和问题，但无论从全面建成小康社会的奋斗目标和消费潜力的释放来看，还是培育新的经济增长点的客观要求，抑或是财税政策、金融政策、从业人员政策、土地政策等各种优惠政策来看，养老产业的市场潜力和市场前景是非常广阔的。

由此可见，至少未来10-15年将是养老产业快速发展的黄金年代。

(来源：中房网)

热点新闻

如何让老年人共享“互联网”便利？

互联网时代，人们的吃穿住行变得越来越便捷：网上预约，网上下单，出门不用带钱包，一部手机就能搞定一切。但大多数老年人却因对互联网及智能设备不够了解而处处碰壁，甚至有时在一些只能应用手机支付或办事的场合，寸步难行。在科技日新月异的今天，如何让中老年人跟上互联网时代的步伐？

老年人难享“互联网”的便利

@清晨之外：医院现在都变成先在网上预约再现场取号，直接到医院根本排不上号。我玩不转手机，步骤一多脑子就乱了，现在每次看病都得让闺女先在医院微信公众号上帮忙挂号。

@朵朵奶奶：我孙女刚上小学，现在学生社保缴费、日常管理、功课布置等都是通过网站或者手机实现的，我们根本完成不了，有时候折腾半天只能记住一两个操作，一转眼又忘了。

@花更红：今年“十一”儿子要办婚礼，我们两口子提前半年就开始打听合适的酒店和婚礼策划，着实费心费力。最后是儿子通过手机上的团购网站确定下来的。不懂新科技，一辈子的经验比不上儿子办事利索。

网络时代，如何避免老年人“落伍”

@小小苏：目前网络科技产品都将目光集中在年轻人群体上，而忽视了老人的使用需求。现代科技应当增加便利性，让产品更简单，更好服务中老年群体，而不是让这一群体逐渐被边缘化。

@紫色风铃：老年人对于互联网信息缺乏辨别能力，对于一些老年人频频“中招”的谣言，需要加强监管，予以遏制，从而净化网络环境，让老年人不再成为网络谣言的受害者。

@雨晴：目前关于老年人学习互联网的培训，还未完全纳入老年教育。很多老年人想要跟上时代，却没有学习的途径，子女应该多些耐心教教他们，帮助老年人更好地融入互联网。

（来源：新华网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/457/aid/58624>

禁止老年代步车等上路是否少了人情味？

近日，上海交警发布消息称：电动滑板车、平衡车、独轮车、老年代步车、滑板车、旱冰鞋等上路行驶均算违法。电动滑板车、平衡车、电动独轮车上路被查获的，首次对当事人处100元罚款；第二次及以上将扣留车辆，处500元罚款。老年代步车上路被查获的，将扣留车辆，再根据有无驾驶证以及车辆封不封闭进一步处罚。滑板车、旱冰鞋上路被查获的，第一、二次将被口头警告，第三次及以上罚款50元。对此，听听大家怎么说。

市民陈先生：前阵子刚刚入手了一辆老年代步车，这才没隔多长时间却被限制上路使用了，这钱不白花了吗？既然不允许使用，那为什么允许厂家生产售卖呢？其实，这类代步车挺方便的啊！大家都知道的，我们老年人腿脚不便，有了它去菜市场买菜都会方便很多。如果说老年代步车上路有安全隐

患，那电瓶车怎么就允许上路行驶了呢？无规矩不成方圆，大家都遵规守矩才能维持社会良序，但相关部门制定法规之前也应该综合考量，尽可能方便民众，唯有于民方便，民众才会自觉以己之力尽己之责。

市民张先生：新规很有必要。如今，年轻人踏着电动滑板车、平衡车出行的现象越来越多了，有些人甚至行至地铁站台也不“下车”，严重影响他人。其实，滑板车、旱冰鞋、平衡车这类代步工具都属于未按规定注册登记的通行工具，只能在封闭的小区或不对外开放的场所使用。它们主要依靠人的身体协调动作来保持重心平衡、控制前进方向，而行进中的代步车极易受外力影响打破平衡甚至失控。倘若碰到紧急情况，使用者来不及刹车，多半会致人受伤，伤人伤己。另外，此类车子灯光效果通常不好，没有明显的反光标记，夜间行驶则更为危险。

市民郭女士：不允许上路使用，小区内可以使用，这恐怕多有不妥吧！小区内进进出出的车辆并不少，将代步车“关在”居民区或不对外公开的场所，其安全隐患并不会因此止步。退一步讲，独轮车、旱冰鞋、滑板被限制上路似乎有点道理，但老年代步车也禁止上路似乎就不近人情了。对于老年人而言，使用代步车出行主要图个方便，只要遵守交通规则安全驾驶，也未尝不可吧？疏堵应结合，源头管控更关键。以老年代步车为例，倘若主要考虑车子本身安全不达标，那或许更应加强对生产厂商的管控。

（来源：松江报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/457/aid/58640>

政策法规

安徽省新型农村社会养老保险补助标准政策

各市、县人民政府，省政府各部门、各直属机构：

根据《国务院关于开展新型农村社会养老保险试点的指导意见》(国发[2009]32号)精神，现就我省开展新型农村社会养老保险(以下简称“新农保”)试点工作提出以下实施意见：

一、基本原则

坚持“保基本、广覆盖、有弹性、可持续”的基本原则，从农村实际出发，低水平起步，筹资标准和待遇标准与经济发展和各方面承受能力相适应；个人(家庭)、集体、政府合理分担责任，权利与义务相对应；政府主导和农民自愿相结合，引导农村居民普遍参保，对参保居民实行属地管理，加快建立覆盖城乡居民的社会保障体系，逐步解决农村居民老有所养问题。

二、目标任务

2009年全省10%的县(市、区)列入国家新农保试点范围，以后逐步扩大试点；2020年前基本实现对农村适龄居民的全覆盖。建立个人缴费、集体补助、政府补贴相结合的新农保制度，实行社会统筹与个人账户相结合，与家庭养老、土地保障、社会救助等其他社会保障政策措施相配套，保障农村居民老年基本生活。已自行探索开展新农保试点的地区，依据本实施意见积极稳妥地调整完善政策，继续做好工作；同时鼓励有条件的地区按照本实施意见积极探索开展新农保工作。

三、参保范围

年满16周岁(不含在校学生)、未参加城镇职工基本养老保险的农村居民,可在户籍地自愿参加新农保。

四、基金筹集

新农保基金由个人缴费、集体补助、政府补贴构成。

(一)个人缴费安徽新型农村社会养老保险政策安徽新型农村社会养老保险政策。参加新农保的农村居民应当按规定缴纳养老保险费。我省目前缴费标准暂定为每年100元、200元、300元、400元、500元5个档次,试点地区可以根据实际情况增设缴费档次。参保人自主选择档次缴费,原则上按年缴费,鼓励经济条件好的农民多缴费,多缴多得。具体缴费标准和缴费方式由试点地区确定。

(二)集体补助在个人缴费的基础上,有条件的村集体应当对参保人缴费给予补助,补助标准由村民委员会召开村民会议民主确定。鼓励其他经济组织、社会公益组织、个人为参保人缴费提供资助。

(三)政府补贴。政府对符合领取条件的参保人全额支付新农保基础养老金。中央财政按照确定的基础养老金标准给予试点地区补助,省级及试点地区财政对参保人缴费给予补贴,补贴标准每人每年不低于30元,其中省级财政承担20元

对于选择较高档次标准缴费的,有条件的地方可以给予补助,具体办法由试点地区制定安徽新型农村社会养老保险政策百科。对农村重度残疾人等缴费困难群体,试点地区政府应按照最低缴费标准为其代缴全部养老保险费。

五、建立个人账户试点地区为每个新农保参保人建立终身记录的养老保险个人账户。

个人缴费,集体补助及其他经济组织、社会公益组织、个人对参保人缴费的资助,各级政府对参保人的缴费补贴,全部记入个人账户。个人账户储存资金目前参考中国人民银行公布的金融机构人民币一年期存款利率计息。

六、养老金待遇和领取条件新农保养老金待遇由基础养老金和个人账户养老金组成,支付终身。

中央确定的试点地区基础养老金标准为每人每月55元,试点地区在此基础上可适当提高基础养老金水平,具体标准和资金由各地自行确定和安排个人账户养老金的月计发标准为个人账户全部储存额除以139(与现行城镇职工基本养老保险个人账户养老金计发系数相同)。参保人死亡后个人账户资金余额,除政府补贴外,由法定继承人或指定受益人一次性领取;政府补贴余额用于继续支付其他参保人的养老金。年满60周岁、未享受城镇职工基本养老保险待遇的农村有户籍的老年人,可以按月领取养老金。新农保制度实施时,已年满60周岁、未享受城镇职工基本养老保险待遇的农村居民,不用缴费,可以按月领取基础养老金,但其符合参保条件的子女应当参保缴费;距领取年龄不足15年的,应按年缴费,也允许补缴,累计缴费不超过15年;距领取年龄超过15年的,应按年缴费,累计缴费不少于15年。引导中青年农民积极参保、长期缴费,长缴多得。对长期缴费超过15年的,每超过1年,基础性养老金加发1%,最高不超过10%,加发的基础养老金由试点地区人民政府承担。

七、待遇调整

建立待遇调整机制,基础养老金水平要随着经济社会发展水平适时予以调整,中央基础养老金调整标准由国家确定,试点地区提高的基础养老金调整标准自行确定安徽新型农村社会养老保险政策安徽新型农村社会养老保险政策。

八、制度衔接

已开展以个人缴费为主、完全个人账户农村社会养老保险(以下称老农保)的地区,要在妥善处理老

农保基金债权问题的基础上,做好与新农保制度衔接。新农保试点地区,已参加老农保、年满60周岁且已领取老农保养老金的参保人,可直接享受新农保基础养老金;未满60周岁且没有领取养老金的参保人,将原个人账户资金并入新农保个人账户,并按当地最低缴费标准折算成缴费年限,折算年限最长不超过15年(原个人缴费部分财政不再补贴),同时应按新农保的规定和缴费标准继续缴费,待符合规定条件时享受相应待遇。村干部参加新农保的,任职期间按照本地区村干部养老保险标准缴费,离职后按照新农保标准继续缴费,达到领取年龄享受新农保待遇。新农保与城镇职工基本养老保险、被征地农民社会保障、水库移民后期扶持政策、农村计划生育家庭奖励扶助政策、农村五保供养、社会优抚、农村最低生活保障制度等政策制度的配套衔接办法,待国家有关部门出台政策后实施。各地目前暂按原办法妥善处理。

九、基金管理和监督

新农保基金要按照规定纳入社会养老保险基金财政专户,各级财政部门要切实加强基金管理,实行收支两条线、单独记账、核算,按有关规定实现保值增值、定期结息。要探索建立健全基金风险防范机制,确保基金安全。在目前试点阶段,新农保基金暂实行县级管理,随着试点扩大和推开,逐步提高管理层次。

各级人力资源社会保障部门要切实履行新农保基金的监管职责,制定完善新农保各项业务管理规章制度,规范业务程序,建立健全内控制度和基金稽核制度,对基金的筹集、上解、划拨、发放进行监控和定期检查,并定期披露新农保基金筹集和支付信息,做到公开透明,加强社会监督。财政、监察、审计部门按各自职责实施监督,严禁挤占挪用,确保基金安全。试点地区新农保经办机构 and 村民委员会每年在行政村范围内对参保人缴费和待遇领取资格进行公示,接受群众监督。

十、经办管理服务

各地人力资源社会保障部门负责本地农村社会养老保险具体经办管理服务。各地要健全农村社会养老保险经办机构,统筹整合城乡机构编制资源,因地制宜地探索实践农保机构管理体制新路子。各地可通过明确乡镇现有相关社会公共服务机构职能的办法,也可采取在基层相关机构确定专职或兼职人员以及政府购买服务方式,履行农保职安徽新型农村社会养老保险政策百科。新农保工作经费纳入同级财政预算,不得从新农保基金中开支。

各地人力资源社会保障部门要完善管理体系,规范各项业务程序和操作流程,按照建立全省统一的新农保信息管理系统和统筹城乡社会保障体系的要求,将其纳入“金保工程”项目建设范围,同时,要大力推行社会保障卡,方便参保人持卡缴费、领取待遇和查询本人参保信息。社会保障卡工本费由试点地区人民政府承担。新农保经办机构要认真记录参保人员的参保登记、缴费申报、待遇支付、账户查询等情况,为参保人员提供方便、快捷的服务。建立参保档案,长期妥善保存。

地人力资源社会保障部门要注重加强农村社会养老保险队伍的能力建设,提高人员素质和服务水平。

十一、加强组织领导

为加强试点工作领导,省政府成立省新农保试点工作领导小组,负责研究相关政策,督促检查政策的落实情况,总结评估试点工作,协调解决试点工作中出现的问题。

试点地区各级政府要将新农保试点工作列入重要工作议程,纳入国民经济和社会发展规划和年度目标考核,加强组织领导。人力资源社会保障部门要切实履行新农保工作行政主管部门的职责,会同有关部门做好新农保的统筹规划、政策制定、统一管理、综合协调等工作;财政部门要确保新农保政府补贴资金及时足额到位,并管好新农保资金,落实工作经费;公安部门应协调配合,提供农业户口人员的相关资料和核查比对;民政、农业、国土资源、扶贫开发、计生、残联等部门应协同掌握农村相关群体的收入状况和其他保障待遇情况,配合做好政策衔接工作;编制部门要加大对新农保经办机构的支

持，充实新农保工作力量。

十二、制定具体实施办法和工作方案

试点地区要按照国务院指导意见和本实施意见要求，结合本地实际情况，制订具体办法和工作方案并报省新农保试点工作领导小组批准后实施。试点工作启动后，各试点地区要建立每月调度和报告制度，及时掌握试点进度，认真总结经验，研究解决工作中出现的新情况新问题，重要情况要及时向省新农保试点工作领导小组报告。

十三、加强宣传引导

新农保试点政策性强、涉及面广。各地各有关部门要以多种形式广泛深入开展农村社会养老保险工作的重要意义和政策，使党的惠民政策深入人心，提高农民对社会养老保险的认识，增强农民的自我保障意识，鼓励和引导适龄农民参保，积极稳妥地推进我省新农保试点工作健康发展安徽新型农村社会养老保险政策安徽新型农村社会养老保险政策。

（来源：休宁县流口镇）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/458/id/462/aid/58655>

养老研究

近7成中国人没做养老财务准备，未来生活能靠啥？

美国人不爱存钱的习惯已是众所周知。

不久前，美国投资平台 Stash 在网上对 2000 多名美国人进行储蓄方面的调查，数据显示，有 40% 以上的美国人没有为退休存钱。

其中超过三分之一为 45 岁至 65 岁人群，是我们中国人所认为的储蓄高峰的年龄段。美国的年轻人也不爱存钱，在 18 岁至 34 岁的美国人中，不为退休存钱的比例则高至 50%。

在这些没为退休存钱的受访者中，有 70% 的人表示，根本原因是没有多余收入可用于储蓄。

在以负债出名的美国，这样的结论并不意外。很多人评论说，美国人太不会过日子了，不知道为未来做打算。

但打脸的是，不久前腾讯携手清华在北京召开《国人养老准备报告》发布会，报告显示，我们中国人在养老规划上，所做的准备更不充足，中国有近 7 成人没做养老财务准备。

我们对退休生活想象的很美好：预期平均寿命 80 岁，盼望退休后“悠闲”“自由”“享乐”就是代名词。有 6 成以上的人对退休后收入占退休前占比要求高于 50%，更有 3 成人想要高于 75%。

然而事实是，财务准备才是养老准备的核心，我们的社会养老保险退休后收入替代率不到 50%。

《国人养老准备报告》中显示，有 91% 的受访者没有做退休规划，69% 受访者没有做养老财务准备，仅有约 13% 的受访者认为自己的财务准备很充足或较为充足。

在金融素养方面，这份报告也进行了广泛而深入的调研和分析。总体上，人们对银行之外的其他养老财务准备上缺乏认知，对复利的重要性也认识不足，低于国际上的平均水平。

仅有年轻一代对金融知识有着较高的认知和接受程度，25-34 岁年龄段的受访者表现出最高的金融素养，在通货膨胀和风险分散问题上都获得了最高的正确率。

在进入老龄化阶段后，有越来越多的人在养老问题感到焦虑。为了使自己的老年生活品质得到提

升，让老年生活过得舒心，不采取一系列措施又怎么能保障老年后的生活？

在通货膨胀的背景下，小泰建议大家学会让自己的财富增值。

投资是关于钱如何能获得收益，基于对市场的趋势判断，然后对资金的选择。

在中国，目前房产依然是最重要、最安全的资产之一。而除了直接投资房产，我们有一种更为稳妥且安全的财富增值方式，那就是——房屋抵押型产品。

设想一下，通过合法合规的抵押及借贷流程，市价 500 万的北京房产直接抵押在你名下，你只需出借 350 万或更低价格的资金，在约定期间内获得合法的利息收入，每月收取利息、到期取回本金。

这类产品的特点就是：

1、有实物资产抵押直接抵押在投资人名下，投资人可直接获得该抵押房产的折价或拍卖价款的优先受偿权；

2、资产优质且抵押率小于 7 成，保障被抵押房产足值，可覆盖投资人的本息；

3、对被抵押房屋审核严格，优选一线城市的中心区域住宅，具有一定的保值、升值空间；

其中，房产抵押是以住宅资产市场价的 6-7 成作为抵押率的，这就意味着，只有当房价出现 30%-40% 的跌幅，且借款人违约不还款，需要对被抵押房屋进行法律处置时，才会损及投资人的收益。

当然，一线城市的房价，比如北京，是否会出现 40% 以上的跌幅，似乎会成为一个伪命题。

所以，房屋抵押型产品是在兼具安全与收益两大特点，在满足投资人的安全条件下，能够使投资人收益最大化，是不可多得的稳健型资产配置。

（来源：搜狐）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/470/aid/58663>

养老类型

河南：焦作蕾娜范老年公寓正式启用，目前已有 21 位老人入住

12 月 1 日，备受市民关注的焦作蕾娜范老年公寓正式启用，目前已有 21 位老人入住公寓。

12 月 4 日，记者走进位于丰收路与西经大道交叉口北侧的焦作蕾娜范老年公寓，看到两位老人在亭院花坛旁晒太阳。进入公寓大楼，每间居室都设有独立卫生间、热水洗浴系统，配备了空调、电话、呼叫系统等。

“住到公寓，有了可以尽情聊天的好伙伴，感到很开心，我还准备动员自己的老年朋友到这里安享晚年。” 70 岁的陈玉周高兴地告诉记者。84 岁的马国恩和 82 岁的华锡珍夫妻俩也到老年公寓“安了家”，他们说这里比家更温馨。家住老年公寓附近的 80 岁崔秀莲，前不久也住到了这里。

据了解，焦作蕾娜范老年公寓占地 47 亩，建筑面积 14149 平方米，设置床位 400 张，建设概算投资 3949 万元，主要为失能、失智、高龄老人提供优质的医疗护理、康复护理和生活护理等服务，是目前焦作市档次较高、设施配备较为完善的老年福利服务机构。

今年 6 月 25 日在主体框架建成的情况下，依据有关政策，焦作市与德国蕾娜范养老集团签订了公办民营经营协议，正式拉开了与国际知名养老机构合作的序幕。这是焦作市首次引入国际知名品牌与公办养老机构合作的项目。该项目对填补焦作市社会养老服务短板，提升养老服务水平，探索创造健康养老新模式、新经验，促进焦作市康养产业转型发展等具有重要意义。

“公寓全部按照德国养老先进理念建设，区域布置更加合理，功能分区更加明显，完全符合适老化无障碍要求。” 该公寓相关负责人表示。

（河南：河南省人民政府门户网站）

黑龙江：农村养老“泰来模式”获民政部认可

日前，民政部选取部分地区有特点有创新的养老模式实践案例，为全国不同地市未来居家和社区养老服务体系的完善提供启示与借鉴。我市泰来县农村互助养老的“泰来模式”位列其中，在得到民政部认可的同时，也获得当地农村老年人高度满意。

泰来县总人口32万，60岁以上老年人5.5万，其中农村老年人口3.2万，老龄化率达17%。近年来，泰来县先试先行，在全国率先将农村养老同扶贫攻坚相结合，探索农村互助养老模式。通过建立农村互助服务队，采用服务对象对服务给予低偿的方式，既解决了老年人的养老服务问题，也解决了服务队队员的贫困问题，形成农村互助养老的“泰来模式”。

服务对象“精准化”，更好托底保障

泰来县积极动员乡镇干部、村委干部走村入户，深入困难家庭，围绕残疾、空巢、鳏寡、贫困户等8类重点保障人群开展调查摸底，共计确定重点养老服务对象1519户、2591人，一般养老服务对象87户、128人。坚持因人施策，优先保障建档立卡家庭养老服务需求，让贫困老年人、残疾人和农村特困人员三类重点服务对象，享受无偿互助服务；对于一般服务群体，按照服务内容、标准，享受有偿互助服务。

服务内容“人性化”，从需求入手

成立县乡（镇）村三级领导小组，各乡镇党委书记作为第一责任人，分管副职为直接责任人，所属各村支部书记或村长为具体责任人，由村妇女主任带头抓好队伍建设。

在调研和实践的基础上，重点提供助洁、助餐、助浴、助医、助行和简单的代办代购代缴等服务。各村挨户沟通，研究确定个性化服务内容，一对一签订服务协议，建立结对帮扶机制，形成亲情化服务理念、服务模式、服务氛围，使得一些有偿服务自愿变成无偿服务。

服务手段“便捷化”，确保信息畅通

服务对象手机设置一键拨通，服务对象有需求时，可直接给服务队队员打电话，队员统一着装，24小时开机待命，随时准备入户。第一时间上门服务，最长等待不超过30分钟。每个服务队、村、乡镇建立一个“微信群”，实现即时互通、“互联网+功能”。充分利用微信平台发布服务动态，了解服务情况，开展服务抽查，确保工作交流“零距离”、服务监督“常态化”、工作考核“有依据”。

服务保障“多元化”，建立长效运行机制

全县每年投入200多万元，按照“5:3:2”比例（县里承担50%、乡镇承担30%、村级承担20%），每月为每个队员发放工资300元，额外给予队长管理操心费100元。按照每人每年100元标准，各乡镇为627名专职队员投保人身意外伤害险。与此同时，召开全县互助服务培训大会，县民政局、爱心护养院、养老服务中心、龙妹家政服务中心等单位联动，在大兴镇东方红村、克利镇新胜村现场学习推进优秀经验，不断提高服务技能，有效推动工作开展。

目前，泰来县已建立专职农村服务队90支、队员达到596人，其中521人依托服务队实现脱贫，农村互助养老覆盖村屯比率达到95%，累计提供服务10万余次，老年人满意度达到100%。

(来源: 鹤城晚报)

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/517/id/519/aid/58631>

养老产业

去酒店养老，靠不靠谱？酒店业分羹“养老蓝海”

目前，我国已经步入老龄化社会。10月底，在国家发改委与日本经济产业省主办的中日养老服务业合作论坛上，多个部门人士发布预测——我国60岁及以上人口比重，在2030年将达到25%，2050年或达到35%。而全国老龄办此前发布的《中国养老产业规划》报告中也显示，到2030年我国养老服务业市场的总产值将突破10万亿元。

旺盛的需求，广阔的前景，让养老产业逐步扩张，养老模式也趋于多元化发展。

居家养老、社区养老、机构养老、旅居养老……我国老年人的选择越来越多。而越来越多的具有雄厚实力的房企、保险公司加入“养老大军”，推动了养老行业的多元化发展，促使养老模式的丰满化。

而面对这么大的“养老蓝海”，酒店业也想来分一杯羹，将其视为转型的出路。

10月初，绿地控股正式发布了康养产业战略规划，绿地康养产业集团（以下简称绿地康养）正式揭牌。绿地康养计划两年内投资200亿元，在全国一线城市、省会城市及周边、旅游度假区等区域建设养老酒店。

10月中旬，首旅集团将旗下一家酒店改造成高品质养老社区，涉足养老行业。

10月底，在杭州西湖区双浦镇“遐龄荟”民宿养老院内，已经入住这个民宿式养老综合体的18位老人，享受着优雅的环境、贴心的服务。由政府主导、第三方运营的民宿养老综合体，既解决民宿入住率低的问题，同时满足本地居民养老需求。

近年来，经济型酒店的发展压力与日俱增，大量租赁物业到期，租金和人工都在上涨，可市场的客房平均收益却在下滑，入住率也在下滑。经济型酒店的黄金时代已经过去。地理位置好的物业成本太高，甚至有时候愿意出价也未必拿得到好的物业。借政策东风转型做养老，对于发展并不算好的经济型酒店来说，或许是另一条可能的出路。

而面对中国日益加剧的老龄化趋势，“老有所居”是一个迫切需要解决的社会问题，高端养老酒店正处在这片蓝海地带，成为城市中富裕家庭青睐的一种养老方式。

随着社会经济的发展，近年来各级政府对老龄化问题的重视程度不断加强，愿意选择“机构养老”的老年人也趋于增多，不断壮大的银发消费群体为养老酒店提供了广阔的市场。

只是，目前养老型酒店市场尚未真正形成，养老型酒店较之其他酒店存在很大的差异。适老化设备设施的改造、配套的医疗保障、专业的养老服务与管理人才……都是酒店面临的重要问题；押金、租金是否能让消费者承受也有未可知。

尤其是在如何平衡“医”和“养”的比例问题上，保证高品质养生养老服务的同时，又能提供充足的医疗资源，解决养老型酒店医疗尴尬的困境，才是养老型酒店良性循环、持续发展的关键所在。

(来源: 搜狐)

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/521/id/522/aid/58665>

智慧养老

广东：广州拓展“平安通”智慧养老服务，为居家老人构筑安全防护网

为完善老年人关爱服务体系，广州市稳步推进“平安通”智慧养老服务工作，服务人群不断扩大。截至目前，“平安通”用户数量近9万名，提供公益类服务170万人次，帮助呼叫紧急求助8368人次，呼叫成功率达100%，为居家老人构筑起严密的安全防护网。

一年多来，“平安通”提供紧急呼援5000多次，为6万多名服务对象提供定位服务，回应养老服务相关咨询2万多次，开展心理慰藉、定期关怀、提示等服务达117万余人次。在台风“山竹”影响广州期间，通过电话、短信、上门走访等方式，多次提醒用户做好防范，为居民群众提供贴心服务。

同时，“平安通”不断拓展智能服务，通过提供手机、呼叫器、智能腕表、跌倒报警器等智能化终端设备，积极拓展健康监测、电子围栏、智能家居安全等个性化服务，实现老年人居家安全的智能防护。

广州市民政局有关负责人介绍，“平安通”的服务人群进一步扩大，不仅本市户籍老年人可以申请，持有本市有效居住证的非户籍老年人也可以申请。同时，加大了“平安通”服务的资助力度。未入住养老机构的城镇“三无”人员和农村五保供养对象、市级以上劳模、革命烈士家属等由政府全额资助“平安通”基本项目服务费。60岁以上失能老年人、独居老人及80岁以上老人由政府资助“平安通”基本项目服务费的70%。资助对象使用终端设备满1年以后，继续使用的设备维护费用由政府全额资助。

据了解，“平安通”实行政府监管、行业自律、公众监督、第三方监督相结合的方式，加强服务监管力度。制定《“平安通”智慧养老服务考核评估方案》，设置7项大指标和32项小指标，定期对服务情况进行评估，保障服务质量。数据显示，过去一年，回访用户达4.7万人次，“平安通”服务满意度达93.85%。

（来源：广州市民政局）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/527/id/528/aid/58673>

“智慧养老”，上海都做了啥？

上海是全国最早老龄化和老龄化程度最深的城市，照护压力严峻。

一直以来，上海认为“智慧养老”将成为养老服务全面升级的引擎。在上海市政府正式批准发布的《上海市老龄事业发展“十三五”规划》中，提出“大力推进智慧养老，深入推进信息无障碍建设”。

不论各级政府还是参与养老服务供给的多元社会力量，都在尝试用新技术提高服务供给的效能。并取得了显著成效。

2018年7月，在国家《“十三五”健康老龄化规划》评估会上，工信部相关负责同志表扬上海的智慧健康养老工作走在了全国最前列。

2017年底以来，在由工信部、民政部、国家卫计委组织开展的国家智慧健康养老试点示范、产品及服务推广目录征选工作中，上海市长宁区、上海安康通健康管理有限公司等单位的18个项目入选，在各省市名列前茅；其中上海市长宁区率先成为国家级智慧健康养老示范基地。

下面，我们从几个层面一起来看看“智慧养老”，上海都做了啥。

政策层面

2017年2月，工信部、民政部、国家卫生健康委员会联合制定了《智慧健康养老产业发展行动计划（2017-2020年）》。提出要“充分发挥信息技术对智慧健康养老产业的提质增效作用，丰富产品供给，创新服务模式”，引发了上海新一轮的智慧健康养老产业发展变革。

2017年12月，上海市经济信息化委、市民政局关于印发《上海市“一键通”为老服务项目指南》的通知，文件指出，把智慧养老作为促进养老服务业升级的战略举措，作为为老年人提供优质养老服务的重要手段。

规划层面

2018年5月，首届“长三角民政论坛”在上海举行，确定“社会养老服务业发展”为首个区域合作项目，推进区域养老智慧服务体系建设。

综合平台层面

2016年10月26日，“上海市综合为老服务平台”（www.shweilao.cn）正式上线，标志着上海智慧养老建设工作取得了重要进展。

该平台，同时承担上海的“为老信息服务统一门户网站”“养老服务行业管理统一入口”，以及“为老服务资源大数据库”三项功能。

不仅能整合和链接各类为老服务信息，方便公众浏览查询行业内容及服务信息，而且能实现各类为老服务机构和人员队伍的动态管理，加强行业服务和监管，还能够涵盖为老服务的需求、项目、队伍、设施和政策的综合数据，从而有效地服务社会公众、各类养老服务机构，以及相关政府与行业管理部门。

目前，上海市综合为老服务平台即将升级推出“智能养老顾问”，重点解决养老服务中的信息不对称问题，即广大老年人对养老政策不熟悉、养老资源不知道、养老服务难获得等问题。“智能养老顾问”运用大数据平台和智能化分析推荐技术，老年人可根据自身身体状况，并参考经济状况等信息，依托信息化平台，采取自主查询、智能向导服务等方式获取服务建议。

成果案例

上海市长宁区率先推出“幸福养老”指标体系，加大养老设施建设力度，积极推进信息技术在养老领域的应用，建成了“智慧长宁·乐e生活”网上生活服务中心平台，覆盖4000名居家养老服务对象，安装一键通4000多台，实现了居家养老服务轨迹化管理，基本构建了以居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养相结合的多层次养老服务格局。

（长宁区老人体验健康一体机）

（新长宁慧生活居家养老体验馆让老人们体会到了什么是快乐养老）

上海市静安区临汾街道所进行的智慧养老，更多地是运用信息、技术、产品为老年人提供服务，以及和社区、家庭等进行资源对接、配置，为老人服务。

街道运用信息化技术，对社区和养老服务作了一些小探索。比如数据平台“民情日志”，为养老服务决策做参考；再如，创建“社区大脑”监测平台。

街道区域有2.12平方公里，安装了上万个感知部件，设置了21个应用场景，为有需求的老人提供安全监测服务。在一些自愿安装的家庭安装了门磁、煤气感应器、红外感应器，烟雾感应等“五件套”。监测系统会自动报警，通知居委会入户上门等，目前这项服务免费提供给独居的80岁以上高龄老人。

街道还统一给老人发了一张智能卡，可以评价助老员的服务质量。这样，有了过程的监管，可以促进为老服务的质量。

（来源：上海养老网）

中国养老网
WWW.CNSF99.COM <http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/527/id/528/aid/58670>

养老培训

贵州：大力培养养老服务业人才

记者日前从省民政厅获悉,我省正加快推进养老服务业供给侧结构性改革,探索发展以“医养结合”为支撑的健康养老产业及构建高职院校养老服务业人才培养模式,努力把贵州打造成为全国养老基地、世界关注的养老市场。

近年来,受家庭小型化和青壮年劳务输出的影响,我省城市空巢老人和农村留守老人比例急剧增加,城市人口老龄化、高龄化、空巢化趋势明显。

针对养老服务业发展现状,我省正从多方面加强养老服务业人才培养。在教育方面,引导和支持职业技术院校和职业教育机构设立养老服务相关专业和课程;在资金方面,从福彩公益金中安排资金用于养老机构从业人员培训;在引导就业方面,统筹安排公益性岗位,向社区拖老、社区居家养老服务方面适当倾斜;在行业规范上,社会力量举办的养老机构在技术职称评定、继续教育职业技能培训等方面与公办养老机构享受同等待遇。

此外,我省还通过降低准入门槛、精简审批环节、推进机构改革、优化市场环境等措施,全面放开养老服务市场。下一步将通过抓好政府兜底保障型养老服务、推进社区居家养老服务全覆盖、大力发展社会化中高端养老服务、提升农村养老服务能力、提高老年人生活便捷化水平等举措,着力提升养老服务品质。

(来源: 贵州日报)

中国养老网
WWW.CNSF99.COM <http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/531/id/533/aid/58630>

健康管理

冬补别乱补少年重养中年重调老年重保

编者按: 立冬之后草木凋零、蛰虫伏藏,万物都在为来年春天养精蓄锐。中医认为,冬季是一年四季中进补的最好季节,民间也有“冬令进补,来年打虎”、“三九补一冬,来年无病痛”之说。但不是人人都可以补,滋补也要对症哦。人民健康网推出《“健”识早知道》专栏,专为你收集整理平时忽略的健康知识,做您的健康智库,今天与你聊聊冬补哪些事,同您一起将健康进行到底!

冬季养生不可盲目进补

从秋到冬,天地之气的收敛肃杀,表现为阳气减弱、阴气增强的自然气候变化,必然会影响到人体。若不注意养肺、收养神志,可伤及肺气,也会因阳气不升而发生泄泻,伤及肾气。

保养肺气首先是躲避寒凉，预防感冒，防止风寒之邪侵犯肺气。

健康人群可适当补充水分，增加运动，根据体质选择适合自己的方式，锻炼身体，提高抗病能力。

在膳食方面，银耳、百合、山药、大枣、蜂蜜等都有润燥养肺的作用，可作为辅助食品适当补充。如果身体发生不适，通过休息、个人调养、膳食调理等仍不能解决问题，应及时前往医院诊治。切忌不分虚实、不辨真伪、不知进退地盲目进补，破坏或打乱人体原有的阴阳平衡，延误治病时机。

四个穴位助养生。一是关元。位置在肚脐下与耻骨联合之间。灸关元有补肾温阳、引火归元的作用。二是气海。位置在下腹部，前正中线上，当脐中下1.5寸。针灸本穴有补益元气的功效。三是命门。命门取穴时采用俯卧姿势，命门穴位于人体的腰部，当后正中线上，第二腰椎棘突下凹陷处。本穴通督脉，艾灸本穴有壮肾益督之功。四是三阴交。本穴在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方。本穴是足三阴经交会处，故名三阴交，为妇科主穴，艾灸本穴具有滋补肝脾肾阴之功。

饮食原则：养肺润燥，营养均衡

在冬季选择进补大量温补食品，以抵御冬寒，专家提醒，不要因为气温下降而盲目进补像火锅、牛羊肉等容易上火的食物。故“冬令进补”应根据实际情况因人而异地选择清补、温补、小补、大补，不可盲目“进补”。最好能多吃白菜、银耳、糯米、羊肉、梨、猕猴桃等益补的食物，但要搭配合理，营养均衡。

饮食搭配：谷菜果肉一个都不能少

粮谷篇：冬季喝热粥是养生的一个好选择。如芝麻粥可益精养阴，萝卜粥可消食化痰，胡桃粥可养阴固精，茯苓粥可健脾养胃，大枣粥可益气养阴。

1.红枣芝麻粥，不但是能帮助孕妇补铁，老年人吃了助消化，还能让女性补血。

2.腊八粥，有助于增加热量和营养。

3.小米麦仁粥。小米可养胃，麦仁有丰富的植物蛋白、矿物质等，对于冬季进补都是大有裨益的。

蔬菜篇：冬季进补在温补的同时，也要多食用蔬菜以解油腻凉燥，达到养阴功效。

1.芹菜：中医认为其性凉，味甘无毒，而且能促进食欲，有祛痰、降血压的作用。

2.萝卜：冬季正是吃萝卜的好时节，具有清热生津、开胃健脾、顺气化痰的好功效。

3.白菜：大白菜性温味甘，入脾胃经，有温胃益气、驱寒防风的作用。冬天天气干燥，多吃白菜有滋阴润燥、护肤养颜的作用。

4.大葱：具有发汗解表，温中祛寒的作用。

水果篇：水果富含多种维生素和矿物质，具有抗氧化作用的植物化学物质，有益于延缓衰老，预防癌症，而且能够清热解毒、清血抗氧化，维护身体健康。

1.梨子：中医认为，梨有生津止渴、清热降火等功能，最适宜于冬季发热和内热的病人食用。可以和桂圆、红枣枸杞等炖糖水来喝。

2.苹果：有补脾气、养胃阴、润肺悦心的功效，被称为心血管的健康保护神。与百合、枸杞还有银耳一起炖汤，不仅可去除寒凉，还有滋补的功效。

3.猕猴桃：维C含量极高，其丰富的膳食纤维能促进心脏健康，帮助人体消化和微循环，从而提高免疫力；同时也具有生津润燥，解热除烦的良好功效。

4.葡萄。葡萄可益气生精，能补益肝肾。

肉类篇：冬季人们惯吃姜母鸭、羊肉炉、山药炖排骨等药膳“补冬”，可补中益气，滋阴补阳。但要合理膳食，少吃肥肉，可选择一些易于消化吸收且脂肪含量较少的禽肉、鱼肉和羊肉。

1.羊肉：立冬进补首推羊肉，其性温热暖胃，且脂肪和胆固醇也比猪肉和牛肉少得多；中医认为羊肉性热、入脾肾经，有温肾助阳、强腰健骨、补益精血的功效。

2.鸽子肉：在一年中最冷的时候喝两碗鸽子汤护肝补肾，益气补血，来抵御后面的冬寒。

3.鱼肉：营养丰富且脂肪含量极低，其蛋白质含量是猪肉的2倍，且易被人体吸收，冬日进补可以多炖点滋补的鱼汤。冬天鲈鱼肥腴可人，其含有丰富易消化的蛋白质、脂肪、维生素B2、尼克酸、钙、磷、钾、铜、铁、硒等。中医认为鲈鱼性温味甘，有健脾胃、补肝肾、止咳化痰的作用。

冬季进补三句口诀五道菜

三句口诀

1、少年重养，中年重调，老年重保

少年阳气正盛，其实可以不补，或者小补；而中年人就要根据最近的身体状况作出相应的调理了，比如最近很劳累，身体损耗太大，就要补一补；现在老年人往往患有多种慢性疾病，更应多重视保护。多做一些柔和的锻炼，如练太极拳、八段锦等养生操，这些都体现了“老年重保”的理念。

2、南方清补，北方温补，高原润补

北方地区的冬季天气寒冷，进补宜大温大热之品，如牛、羊肉等。而长江以南地区虽然已入冬，但气温较北方地区要温暖得多，进补应以清补甘温之味为主，比如鸡、鸭、鱼类。在我国南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉，如台湾立冬街头的“姜母鸭”，就是不错的选择。而地处高原山区，雨量较少且气候偏燥的地带，则应以甘润生津之品的果蔬、木耳、冰糖为宜，比如做一道冰糖炖雪梨就是不错的膳食。

3、少吃咸，多吃苦，平平安安来进补！

按照中医理论，冬季为肾经旺盛之时，而肾主咸，心主苦。

从五行理论来说，咸胜苦、肾水克心火。若冬季咸味吃多了，就会使本来就偏亢的肾水更亢，从而使心阳的力量减弱，所以就应该多吃些苦味的食物，以助心阳，这样就能抗御过亢的肾水了。

推荐苦瓜、芹菜、莴笋、生菜等蔬菜，除了按照中医的理论，可以养心外，这些苦味食物中含有氨基酸、维生素、生物碱、微量元素等，具有抗菌消炎，提神醒脑，消除疲劳等多种功效。

五道菜

1、韭菜炒黄鳝

韭菜自古就有“蔬菜之荤”的美称，冬天食用不仅可以除风祛湿，对关节疼痛也有缓解作用。中国中医科学院教授杨力介绍，黄鳝是温性食物，可补肝肾、益气血、强筋骨。冬日补肾，韭菜炒黄鳝很好，但火气重的人不易多吃。

2、红枣芝麻粥

解放军309医院营养科主任左小霞表示，立冬后天气更冷，有些肾气不足的人就会感觉手脚冰冷。推荐喝红枣黑芝麻粥，能迅速温暖身体，也助于体内微循环，尤其适合手脚冰凉或便秘者。另外，红枣中的芦丁可软化血管，而环磷酸腺苷有提高免疫力和抗癌的作用；

3、羊肉萝卜汤

羊肉有补脾益气的功效，而萝卜是凉性食物，与羊肉搭配，堪称冬日进补绝配。

北京电力医院营养科营养师崔军说，炖羊肉白萝卜汤非常适合冬天喝。羊肉中嘌呤含量较高，痛风患者不要多吃。另外，购买时要选择羊肋部的肉，炖出来口感较好，而且有嚼头。

4、水煮花生米

北京中医医院妇科副主任医师朱梅介绍，气血亏虚似乎和女人更“亲密”。元代著名医家朱丹溪曾说“女子阴常不足，阳常有余”，因为女性一生经、带、胎、产、乳，都需要损失大量的精血津液，即伤阴。

所以相对于男人，女人更需要补气血。

花生米是补气血的“良药”，尤其是在女性经期过后，需要补充流失掉的铁。但最好是用水煮，补阴作用尤佳。炸花生米油脂含量高，吃多了还易“上火”。

5、清炖牛肉

气血亏虚也经常会上男人。尤其是现代男人承受很大压力，工作忙碌，生活不规律，很容易出现气血暗耗。相对于女人，男人气虚更多一些。可以多吃一些肉类来进补，做法以清炖为宜，中医讲“隔水做”补阴，烧烤的牛羊肉不宜多吃。

冬季进补吃点羊肉

炖羊肉留住营养

炖羊肉的营养保留相对最好。炖羊肉配一点白萝卜块和土豆块，帮助吸收羊肉的膻味，也能让萝卜、土豆充满肉香。经过焯、炒等前期处理后，把羊肉放入砂锅中，加大料、桂皮、香叶和清水炖煮50分钟。再加入红枣、枸杞，喷香扑鼻。

葱爆羊肉暖暖身

葱爆羊肉是清真名菜，葱不但可以去腥，还能帮助预防感冒。这道菜简单省时，10分钟之内做好，适合上班族在家做。

翻炒羊肉片时要注意，羊肉变色所需时间很短，不到一分钟。且要最后倒入葱段，淋入少许酱油和盐后关火，继续用余温将大葱和羊肉翻炒均匀即可出锅。

孜然羊肉味道香

很多人喜欢吃外面餐馆里的孜然羊肉，其实自己也可以做，步骤也不繁琐。注意，孜然羊肉要想好吃，炒制时孜然粒、孜然粉都要放，比单放一种更能提味。

炒的时候爆出花椒油，随后下葱、姜，倒入羊肉片，当然糖、料酒、生抽也不能少。收汁后，放孜然粒、孜然粉。若在炒的过程中出汤，要把汤炒干，否则影响味道。

寒冬12月进补攻略，快收藏起来

攻略1 进补前先引补

广州医科大学附属第五医院中医科主治医师梁健宁称，天气转冷后，不宜大补，需要适当引补，给肠胃一个循序渐进的适应过程，更有利于后期的进补养生。比如食用性质温和的花生红枣汤、生姜炖牛肉等是不错的引补方式。

冬季喝碗热粥，也是养生的好选择。小麦粥可以养心除烦，芝麻粥可以益精养阴，萝卜粥可以消食化痰，茯苓粥可以健脾养胃……把脾胃养好了，进补才能吸收进去。他提醒，如果你觉得自己特别容易上火，建议找专业中医师先辨明体质方可进补。

攻略2 冬天吃“三果”

梁建宁称，梨、苹果、猕猴桃，能去秋燥，润肺胃，是冬季最好的水果。梨有生津止渴、止咳化痰、清热降火、养血生肌、润肺去燥等功能；苹果有补脾气、养胃阴、生津解渴、润肺悦心的功效；猕猴桃含有血清促进素，可以帮助我们稳定情绪、镇静心情。

攻略3 “黑五类”粥最养肾“黑五类”是指哪五类呢？就是黑米、黑豆、黑枣、黑芝麻、核桃。梁健宁称，主要有以下功效——

黑米：米中的珍品，也被称为“黑珍珠”，含有丰富的蛋白质、氨基酸以及铁、钙、锰、锌等微量元素，有开胃益中、滑涩补精、健脾暖肝、舒筋活血等功效。

黑豆：味甘性平，不仅形状像肾，还有补肾强身、活血利水、解毒、润肤的功效，特别适合肾虚患者。

黑枣：有“营养仓库”之称，其性温味甘，有补中益气、补肾养胃补血的功能。

核桃：有补肾固精、利尿消石、润肠通便、温肺定喘的作用，常用于肾虚腰痛、尿路结石等症。

黑芝麻：性平味甘，有补肝肾，润五脏的作用，对因肝肾精血不足引起的眩晕、白发、脱发、腰膝酸软、肠燥便秘等有较好的食疗保健作用。

攻略4 多温热少寒凉

冬季本就天气寒冷，饮食不宜吃生冷寒凉食物，建议以温热食物为主。日常饮食，可以适当增加蛋白质、脂肪以及维生素和矿物质的吸入，或者多吃一些糯米、栗子、红枣、羊肉等温热性质的食物，有助于增强身体的御寒能力。

攻略5 咸味入肾补益阴血

冬季适量多吃点咸味食物，如海带、紫菜以及海蜇等，有补益阴血等作用。

梁健宁称，“寒从脚起”，是说若双足供血不足，热量较少，保温能力较差，则易受寒。《诸病源候论》说，“肾主腰足”，因此，热足是冬季的养肾良方。建议临睡前每晚坚持用40℃-45℃的热水泡脚，晚上7-9点，是肾经气血最弱的时候，泡脚正好可以补充气血，促进全身血液循环，增强防病能力，消除疲劳，改善睡眠。泡脚时间并非越长越好，应以脚背泛红、身体微微出汗为宜。

(来源: 人民网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/545/id/627/aid/58668>

老人多喝橙汁记忆力好

美国《神经学》杂志近日刊登一项最新研究称,中老年男性多喝橙汁、多吃橙红色果蔬,有助提高记忆力。

美国哈佛大学公共卫生学院研究员袁长征(音)博士及其研究小组对2.8万名平均年龄51岁的男性展开长达20年的追踪研究,主要调查参试者的饮食习惯,特别是各类果蔬摄入情况。全部参试者在研究结束前接受了思维和记忆能力测试,结果显示,55%的人上述两项能力维持良好,38%的人得分中等,7%的参试者两项得分都较低。研究人员经对比分析后发现,50岁左右开始果蔬摄入量较多的男性,20年后较少出现思维和记忆问题。与基本不吃蔬菜水果的人相比,吃得最多者丧失思维记忆能力的风险降低34%。此外,老年男性常喝橙汁有益保持好记忆力,与1个月喝橙汁少于1杯的人相比,每天都喝少量橙汁的老人出现思维和记忆力问题的可能性降低47%。

袁博士表示,新研究证明,饮食选择对保持大脑健康至关重要,建议老人们多喝橙汁,多吃橙红色水果、浆果和蔬菜。

(来源: 人民网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/545/id/627/aid/58629>

养老地产

首个居家养老社区共享养老模式将全国推广

27日,号称“在自己的家,享受24小时专业医疗服务”的北京市首个共有产权养老社区乐成恭和家园正式运营一周年。双桥恭和家园融合了居家养老、社区养老和机构养老的优势,是北京市首个、全国唯一一个共有产权、居家养老示范社区。

获得产权后,用户可以与普通商品房一样出租、出售,价格由买卖双方自主确定,收益也将归卖方所有。与此同时,买卖恭和家园养老居室,不受北京现行普通商品房限购政策影响。但唯一的条件是,买房或者租房的人,家中也必须要有60岁以上的老人。

恭和家园的老人在自己的房子里享受社区医疗、社交、餐饮等服务。据介绍,恭和家园的营养餐厅聘请营养师为老人们准备低盐和营养搭配均衡的三餐。每日有4种热菜、2种时蔬、1例汤以及时令水果可供选择,解决老人在家养老营养不均衡的问题。

要专业的陪老人玩才能让老人快乐。我们社区年轻人们想的方法是让长辈们做兴趣的学生。在恭和家园,社区每天都会安排各种丰富的活动内容,以及长辈们自发组织的书画社、合唱团、古诗词社、专业社工组织的手工社团等,加上各个节气、节日、生日丰富的活动,让长辈们在乐中延缓衰老,在乐中益寿延年。

乐成老年事业投资有限公司养老事业部总裁曹静表示,“如何将居家和机构的服务相结合是老人和子女的家庭需求痛点,是乐成的挑战也是行业发展趋势。目前在市场上还没有成熟经验可遵循,乐

成养老在恭和家园一年多的服务运营过程中，也在不断的探索和总结，这种模式在下一阶段将面向全国推广”。

(来源：人民网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/555/id/556/aid/58645>

詹天佑住宅小区金奖项目探索智慧养老模式

引领未来的高端养老社区什么样？那一定是绿色建筑+舒适生活+智慧养老的综合体。12月7日，由中建一局集团建设发展有限公司、北京市建筑业联合会等单位主办的第四届中国（国际）养老产业发展暨适老建筑与设施科技论坛举办，来自社会各界的200余人观摩了定位高端养老社区的北京泰康之家·燕园项目。

本届论坛对“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划进行了解读，来自民政部培训中心、商务部研究院服务贸易所、澳洲养老运营商蓝宝石控股集团、清华大学建筑学院、中建一局集团建设发展有限公司等国内外专家学者探讨了建造新时代精品养老住宅小区，探索智慧绿色养老社区，推动养老模式创新与高质量发展。

观摩活动则落地在中国土木工程詹天佑优秀住宅小区金奖得主——北京泰康之家·燕园项目，该项目在智慧建造、绿色设计等方面走在养老社区前列，目前已投入使用，是中国首家获得LEED金级认证的险资投资养老社区，也是北京首家国际一站式养老社区。

在观摩过程中，生命体征探测仪、双猫眼设计、老人记忆台、智能地暖控温装置、无障碍设计等专业化的服务设施及养老照护专业设备令参观者大开眼界，近距离体验到五星级酒店绿色建筑营造的舒适生活和智慧养老的新模式。

据介绍，在北京泰康之家·燕园建设过程中采用了智慧建造的新形式，广泛应用BIM建造技术进行场区管线布置模拟，减少节点碰撞，并将施工现场进行云端同步管理，实现工程的智慧建设与管理，探索出了“建造”与“应用”的“双智慧”模式。

据悉，中建一局集团建设发展有限公司承建了北京泰康之家·燕园、上海泰康之家·申园、成都泰康之家·蜀园、武汉泰康之家·楚园四大高端养老社区，以“本地安养，持续关爱”为理念，引入智慧建造、绿色建造新方式，为老年人提供多样化、高质量的养老服务。

(来源：千龙网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/555/id/556/aid/58652>

浅述养老地产

1、什么是养老地产？

养老地产是以养老为宗旨的地产开发，是一种和旅游地产、文化地产等概念相似的主题性地产项目，采用的是“养老+地产”的复合型开发模式，创新核心在于适老化设计。养老地产从建筑设计、园林景观规划到装饰标准，其开发接近于高端住宅产品开发的规律。

2、养老地产逐渐成为了房地产行业的另一支新军

据统计，我国 60 岁以上的老年人口数量已经超过 2 亿，占全国总人口的 14.9%，今后 20 年我国将年均增加 1000 万老年人口，到本世纪中叶将迎来老龄化高峰，老年人口预计达 4.87 亿，占总人口的比重上升至 35%。中国社会即将进入“银发时代”，在老龄化加速的形势下，各城市养老地产迅猛发展。

3、养老地产的难题

1) 需求很大但不是刚需

我国已进入老龄化社会，空巢老人问题频出，但是有消费能力的老年人，都有多种在家养老的选择方向，目前仅全护理类老人有较为显著刚性需求。

2) 市场成熟度不高，难获得认可

目前子女仍然以亲自侍奉老人为孝，社会道德压力使老年人不愿意入住养老院，传统养老机构传递过凄凉消极的印象，在民众间影响较大。

3) 配套成本高难度大

雾霾污染肆虐，高质量自然生态资源不断减少。医院床位紧张，优秀医疗资源稀缺，养老地产要求具备医疗技能的专业团队。

4) 回报效率低周转慢

建设成本和运营成本居高不下，回款周期长，以及其它因素导致养老地产盈利难。

(来源：广东省建科建筑设计院)



WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/555/id/556/aid/58664>

互动养老

养老新潮流，“旅居养老”成风尚

从 20 世纪末开始，中国老年人数量进入增长的高峰期，随着物质水平和精神需求的提高，“旅居养老”这种生活模式，逐渐成为我国老年人生活的新潮流。但真正意义的“旅居养老”产业，在国内才刚刚起步。

逐渐成为我国老年人生活新需求

还有三个月才退休，55 岁的徐女士已经和老同学们一起预订了 1 月的“邮轮 15 日游”，迫不及待规划起自己的“新生活”。旅行社一般愿意把这种很受老年人欢迎的旅行方式，打上“旅居养老”的宣传语。

旅行社工作人员：这种出游方式与传统旅游有着本质的区别，杜绝传统旅游的走马观花、购物，而是将旅和养结合在一起，让父母轻松旅游养老。

真正意义“旅居养老”产业刚刚起步

不过，在上海养乐居健康管理有限公司总经理姜立华看来，真正意义的“旅居养老”产业，在国内才刚刚起步。

姜立华：旅居康养这个领域，其实在我们国内还没有真正实施起来，更多的是体现在旅行社旅游

的基础上，而真正的旅居，要有很多硬件条件！

全球范围内，美国旅居养老产业发展已经十分完善，起源也是最早的。最著名的案例就是位于亚利桑那州凤凰城郊区沙漠的“太阳城”养老社区。那里四季阳光充足，有很多热带沙漠植物，当然，还有随处可见的棕榈树。这样的自然环境可以让老年人得到健康的疗养。

根据《旅居养老服务机构评价标准》，旅居养老是指老年人在常住地域以外的城镇旅行并居住，单次旅居时间超过15天，在旅居过程中享受各类适老服务、进行养老的生活方式。

《评价标准》对旅居养老服务机构的选址、基本安全设施、健康疗养等都进行了规范。如要求接待方内部应具备成规模的医疗设施及护理设施，医疗设施等级不低于国家二级医疗标准等。

沿海城市“旅居养老”产业走在前列

姜立华介绍，我国旅居养老产业最早出现在海南、云南、广西等地，这也与气候有关。住宿费用有高低，一个晚上大概在150块钱到300块钱之间。

为老人提供候鸟式“旅居养老”服务

“旅居养老”包括乡村旅游模式、酒店公寓模式、异地养老社区模式、旅居换住模式等不同形式。一些介入“旅居养老”产业的企业，也开始争相在全国各地有旅游资源的区域布局设点，在不同季节为老人提供候鸟式的“旅居养老”服务。

王刚：在海口、云南、广西、河南等地我们建设了养老公寓。可以在我们河南的养老公寓住两个月，也可以到广西住两个月，冬天还可以去海口住。

旅居养老行业规模有望达到30万亿元

根据全国老龄办公布的数据，截至2017年底，我国60岁及以上老年人口2.41亿人，基于这个庞大的基数，旅居康养产业联盟主席蒲晓东说，业内有预测，旅居养老行业的规模有望达到30万亿元。

姜立华：其实旅居是一种生活模式，有人可以购买物业，有人可以租赁物业，那里面有健康管理、家庭医生的服务；有人可以只买一些到全国各地去玩的旅居卡，几千块钱就可以有一张旅居卡。其实，旅居并不需要一定是最顶端的人群。

（来源：今日头条）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/561/id/622/aid/58656>

养老金融

超11万户！中国最大募集户数养老目标基金成立

时值中国基金业20周年之际，战略型品种养老目标基金问世，鹏华养老目标2035混合（FOF）首批获准发行。鹏华基金12月6日公告显示，原定于2019年1月21日结束发行的鹏华养老目标日期2035三年持有期混合型基金中基金（FOF），已于2018年11月30日提前结束募集。值得一提的是，该基金此次募集总户数达11.19万户，创下了中国养老目标基金史上最大募集户数。

对于中国市场而言，养老目标基金尚属新生事物，投资者普遍感到陌生。这只代表长期生命力的基金产品能够在推出初期就获得广大投资者的认可与信任，投教工作发挥重要作用。据了解，此次发

行中，除线上长期投教外，鹏华基金还组成了线下全国巡讲团，在全国100座城市开展全国养老投教万里行，天南地北共举办606场大中型路演，2598次拜访恳谈，辐射渠道22657人，总募集户数达11.19万户，为我国养老事业的发展做出了不可磨灭的贡献。

本次鹏华养老2035混合（FOF）基金广受欢迎，源于鹏华基金在养老目标日期产品上的多重优势。作为境内首批社保基金和基本养老金的委托投资管理人，鹏华基金始终将“管社保、助养老”的使命根植于心，现已成为社保基金最大的投资管理人之一，并积累了丰富的投研经验。统计显示，鹏华基金服务社保的16年间，管理的社保基金组合整体业绩稳健优异，累计为社保基金贡献投资收益530余亿元。

在苦练内功的基础上，受益于境外股东方成熟经验的传承，鹏华基金积聚了养老投资的先天优势。据了解，鹏华基金的外资股东方欧利盛资本，是欧洲市场最大的TMD目标到期\TDF目标日期（TargetDateFund）产品供应商，在约2000亿欧元的欧洲市场中，欧利盛以约580亿欧元的管理规模占据同类市场份额约30%，实力凸显。欧利盛资本传递了欧洲成熟目标到期产品投资经验，优势基因薪火相传，为鹏华基金养老投资打下优良基础，实现厚积薄发。

与此同时，作为首批获批的养老基金，鹏华基金选择了低廉的管理费模式。第三方基金分析人士指出，低成本是工具型产品长期致胜的法宝。对于养老目标基金这种横跨数十年、长生命周期的投资品种来说，费率的高低将最终影响到投资者的养老体验。

海外历史经验表明，养老目标基金尽管在推出之初规模较小，但经过时间检验，目前已成为众多成熟市场最受欢迎的养老投资品种。统计显示，在美国，第三支柱养老金约47%投向了公募基金。以鹏华基金外资方股东——欧利盛资本为例，其目标日期型产品在2010年发展之初仅占公募基金规模的7%，到2017年10月已达到60%，成为投资者最喜爱的投资品种。

作为生命周期长达数十年的基金品种，养老目标基金一方面将有望通过长期投资，平抑短期波动，充分发挥复利作用；另一方面，通过养老定投的方式，既可以实现储蓄功能，也能避免择时风险，摊薄成本，帮助资金获得长期收益，实现养老目标。

根据《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》，个税递延养老政策一年期试点结束后，预计于2019年5月1日将公募基金纳入投资范围，相关配套文件正在制定。公募基金税延养老政策如落地，将为养老目标基金的长期发展奠定制度基础，预计对投资者的养老投资偏好，以及渠道端销售和服务模式，均产生长远影响。

（来源：南方网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/572/aid/58632>

银行机构给出养老新法，你会尝试吗

“这是国有银行推出的首个‘安心养老’服务项目，可以扫码关注下。”5日上午，济南，山东省首届医养健康产业项目洽谈会上，建设银行济南分行机构业务部副总经理栾智中对医养行业人士做产品推介。

“银行也做养老产品了？”围观者不时抛出这样的疑问。

“济南本地，已有10多家养老机构入驻‘安心养老综合服务平台’，业务推出半年多以来，有超过万名客户通过这一平台，解决了个人的养老问题。”栾智中给出了这样一组数据。

他所说的安心养老综合服务平台，其实是建行打造的“互联网”+“金融”+“养老”服务新模式，为老人提供从养老服务到专属金融的全方位解决方案，打造线上养老院，构建建行、政府、养老机构、养老者“四位一体”的养老生态环境。

“济南天桥区福翔天董老年公寓”“鲁商福瑞达健康投资养老服务”“历城区山大路街道利农社区老年人日间照料中心”……经济导报记者注意到，平台上，可以找到不少养老机构，位置、房间类

型、服务、电话等信息齐全。

“北方降温之后，不少老年人也在这一平台选择海南等地的养老机构，到春暖花开再回北方。”栾智中介绍，平台对个人用户而言，提供了一种养老的新可能，相信会有越来越多的老年人需要这种平台，仅10月份，平台全国用户实现了400%的增长。

采访中获悉，养老机构在这一线上平台入驻，一年之内免收服务费，平台还提供养老金融、医疗康复、智能照护等延伸服务，那么，线上平台靠什么实现盈利？

栾智中认为，这只是建行普惠金融的一部分，是金融科技落地的体现，体现了国有大行的责任担当。

有行业人士对此分析，长期来看，这也并非是“赔本”的买卖。为了“圈粉”老年用户，银行机构一直在创新。交通银行(601328,股吧)就锁定了“广场舞大妈”，去年开始，利用3000多个分支行网点，开展了广场舞大赛。

建行更有新意，之前推出了以房养老（存房、抵房养老服务）、养老+金融（预收款服务、收益债业务）等创新型金融产品，基于其庞大的客户群体，推出的养老平台既是增值服务的一种，也可以“做大”流量，紧扣用户的养老需求，牢牢黏住用户，比如，平台上就有“存房养老”“租房养老”等金融服务和理财类养老产品的推荐，多款固定期限理财收益产品已售罄。

而无论如何，建行在养老产品方面的尝试，都为我们提供了一种智慧化的养老新体验。

（来源：经济导报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/572/aid/58617>

当你老了……以房养老，真的靠谱吗？

“以房养老”是近日最热的话题之一。试点了接近四年的时间，只有一家保险公司开展了业务，共有98户家庭139位老人完成了承保手续。近日，中国银监会发布了重磅消息，在全国范围内推广老年人住房反向抵押养老保险，“以房养老”保险正式推向全国。所谓反向抵押，具体来说就是老年人把拥有独立产权的住房抵押给保险公司，保险公司每个月提供养老金，老人仍可以住在自己的房子里，身故之后保险公司可以处置房产。

作为一种创新的养老方式，“以房养老”由保险公司承担风险，确保老人的晚年生活后顾之忧，为老年人提供了新的养老解决方案。

然而，这一养老新选择似乎有些“不受待见”。对保险公司来说，这项保险属于保本微利型业务，且涉及房地产、金融、财税、司法等多个领域，即存在众多不确定性。对老年人而言，受传统养老观念、家庭继承产权纠纷、房地产市场大环境不稳定、相关配套政策法规不完善等因素影响，同样让人忧心忡忡。

按大众的说法就是，年轻的时候花光了积蓄，背大半辈子贷款买套房。然而前半辈子还完房贷，到老了，拿房子抵押养老，最后房子被收走。懂得了什么叫“生不带来，死不带去”。

布满荆棘的养老之路

随着人口老龄化进程的不断加快，老龄人口的不断增长，我国正在经历着世界历史上规模最大、速度最快的老龄化过程。据资料显示，截止2017年年底，我国总人口为14.4亿，60岁以上的老年人口达到2.23亿。养老负担之大，由此可见困难重重。同时，三分之一的老年群体将越来越成为社会的重要组成部分。可以说，养老已经日益成为一个影响我国未来发展的重要社会问题。

伴随着独生子女家庭日益增长，传统家庭养老开始面临挑战，无论是孝道、赡养还是照料老人的观念日益淡化，家庭对老人提供最基本生活保障的传统不断削弱，获得子女经济支持的老人比例下降。

提前规划，让你的养老生活不再忧愁

"老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安"是每位老年人或者即将步入老年生活群体的由衷希望。但是观望近几年国家政策的不断变化，所有的希望也慢慢的化作了失望，安逸自在的老年生活愿望也与我们渐行渐远。由此可见，我们真的要打起十二分精神为自己的老年生活做计划了。

在西方的发达国家里面，大部分的老人家都选择了信托养老，原因很简单，信托公司及信托制度在养老资产规划的优势可归结为资产隔离的安全性、特定目的性和管理运作的灵活性。这种独特优势是银行、证券、保险等其他金融机构所不具有的。

由于信托养老规划的资产运作时间较长，一般从委托人的中壮年时开始运作，持续到委托人的晚年，因此养老资产的安全性至关重要。

以信托形式设定的养老资产完全不受委托人和信托公司破产风险的影响，其完全独立的优势保证了养老资产的安全性和专属性。如果我们能早在生机勃勃的壮年给自己设立一份信托计划，到了晚年也不需要为疾病、生活压力而感到惧怕，虽然金钱不是万能，但是没有金钱一切都是万万不能。

如果子女能够在你古稀之年侍奉左右那是源自于一颗孝心，而信托计划则能让你感受到一片安心，人们常说陪伴是最长情的告白，一份良好的信托计划不仅是你老年生活的得力助手，也是你掌握未来道路的坚实能力。它会用真实告诉你，你的晚年将会很安逸！

(来源：环球财富网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/572/aid/58636>

社会保障

山东：聊城低保老年人每人每月最高补贴 200 元

12月3日，聊城市民政局、聊城市财政局发布“关于完善经济困难老年人补贴制度的通知”。通知规定，补贴对象为60-99周岁的低保老年人，补贴标准最高每人每月补助200元。

通知称，根据《山东省人民政府办公厅关于印发山东省养老服务业转型升级实施方案的通知》(鲁政办字〔2016〕22号)等文件要求，聊城将低保老年人分类施保、高龄津贴、护理补贴、服务补贴等统筹合并，建立困难老年人补贴制度。

其中，补贴标准具体为：对60-79岁、80-89岁、90-99周岁低保老年人每人每月分别补助80元、100元、200元。而100周岁及以上老年人按照《聊城市人民政府关于印发聊城市优待老年人规定的通知》(聊政发〔2012〕76号)文件规定补助。

在此基础上，对生活长期不能自理、能力等级为2-3(《老年人能力评估》(MZ-T001-2013)评定标准)的，以及智力、精神和肢体重度残疾的低保老年人，每人每月增发80元。增发补贴部分不能与重度残疾人护理补贴重复享受，可择高领取其一。

另外，在低保对象家庭收入核查和动态调整时，以上补贴不计入低保家庭收入。聊城各县(市、区)可根据财力状况，在以上人员和标准基础上，适当扩大补贴对象范围、提高补贴标准。

需要说明的是，该通知自2019年1月1日起施行，有效期至2023年12月31日。

与此同时，《聊城市民政局聊城市财政局关于为全市80周岁以上低保老年人发放高龄津贴的通知》(聊民发〔2013〕235号)和《聊城市民政局聊城市财政局关于建立生活长期不能自理经济困难老年人护理补贴制度的通知》(聊民发〔2014〕81号)执行到2018年12月31日

(来源：聊城晚报)

江西：调整城乡居民养老保险政策

12月6日，记者从省人社厅获悉，省人社厅、省财政厅联合下发了《江西省关于建立居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制的实施意见》（以下简称《实施意见》）。城乡居民参保个人缴费后，政府按照不同缴费档次给予不同缴费补贴。缴费档次每3年调整一次，最高缴费档次标准原则上不超过我省灵活就业人员参加职工基本养老保险的年缴费额。

截至今年10月底

全省城乡居民
基本养老保险参保人数

1876万人

参保率

98%

其中

农村居民参保人数

1820万人

城镇居民参保人数

56万人

待遇领取人数

498万人

累计发放养老金

300.49亿元



解读

长缴多得

- 缴费超 15 年每月增发基础养老金的 2%

《实施意见》明确，根据全国基础养老金最低标准和我省实际，确定全省基础养老金最低标准。县（市、区）政府对 65 周岁（含 65 周岁）至 79 周岁的参保居民每人每月加发不低于 3 元的基础养老金，80 周岁以上（含 80 周岁）的参保居民每人每月加发不低于 6 元的基础养老金；对缴费年限超过 15 年的，在规定基础养老金的基础上，每多缴一年，在领取待遇时每月增发基础养老金 2%，体现了鼓励长缴多得的导向。

多缴多补

- 政府按照不同缴费档次给予不同缴费补贴

按照制度设计，城乡居民参保个人缴费后，政府按照不同缴费档次给予不同缴费补贴，引导城乡居民选择较高档次标准缴费，建立“多缴多补”的机制，形成有效的缴费激励。

- 选择 300 元至 500 元缴费档次

缴费 300 元补贴 40 元，缴费 400 元补贴 50 元，缴费 500 元补贴 60 元。

- 选择 600 元及以上缴费档次

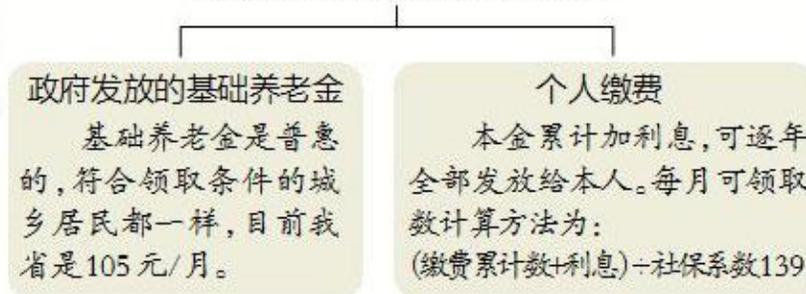
每提高一个缴费档次，政府补贴在 60 元基础上分别增加 5 元（即缴费 600 元补贴 65 元，缴费 700 元补贴 70 元，依此类推，缴费 2000 元补贴 95 元，缴费 3000 元补贴 100 元）。

扶危济困

- 困难群体由财政代缴最低标准并补贴 30 元

为助力脱贫攻坚，体现扶危济困的精神，《实施意见》明确，对建档立卡贫困户、城乡低保对象、特困人员、城乡重度残疾人等困难群体，暂时保留原有的每人每年 100 元的最低缴费档次，由县（市、区）财政为其代缴最低标准的养老保险每人每年 100 元。缴费补贴标准为 30 元。

城乡居民养老金的组成



核算

新政下如何计算城乡居民养老金待遇？

例 1：每年按 300 元缴费至少缴 15 年的计算

缴费总计为：300 元/年 \times 15 年 = 4500 元

补贴总计为 40 元/年 \times 15 年 = 600 元

年利息（按银行利息计算）

总计：4500 元 + 600 元 + 年利息 = 5100 元 + 年利息

每月计发：5100 元 \div 139 = 37 元/月

每年按 300 元缴费的养老金为 105 + 37 元/月 = 142 元左右

例 2：每年按 3000 元缴费至少缴 15 年的计算

缴费总计为：3000 元/年 \times 15 年 = 45000 元

补贴总计为：100元/年×15年=1500元
年利息（按银行利息计算）
总计：45000元+1500元+年利息=46500元+年利息
每月计发：46500元÷139=335元/月
每年按3000元缴费的养老金为105+335元/月=440元左右

（来源：中国江西网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/573/aid/58619>

江西：城乡居民基本养老保险待遇提高，缴费档次将每3年调整一次

近日，江西省人社厅、省财政厅联合下发了《江西省关于建立居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制的实施意见》（以下简称《实施意见》），12月6日，江西省人社厅、省财政厅共同举行新闻发布会，就全省建立居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制的实施意见的有关情况进行了详细介绍，并回答记者提问。

根据全国基础养老金最低标准和江西省实际，《实施意见》明确了全省基础养老金最低标准。此外，《实施意见》提出，县（市、区）政府对65周岁（含65周岁）至79周岁的参保居民每人每月增发不低于3元的基础养老金，80周岁以上（含80周岁）的参保居民每人每月增发不低于6元的基础养老金；对缴费年限超过15年的，在规定基础养老金的基础上，每多缴一年，在领取待遇时每月增发基础养老金2%。

《实施意见》明确，江西省基础养老金最低标准的调整与国家同步进行，党中央和国务院确定调整城乡居民全国基础养老金最低标准后，由江西省人力资源和社会保障厅会同江西省财政厅提出调整方案，报请江西省委、省政府确定。县（市、区）政府可根据当地人均可支配收入和财力状况等实际因素，在全省基础养老金最低标准基础上自行提高基础养老金标准。

城乡居民基本养老保险缴费档次标准调整，要保证最低缴费档次标准随当地城乡居民收入增长而合理增长。因此，《实施意见》明确，将城乡居民基本养老保险缴费标准调整为每年300元、400元、500元、600元、700元、800元、900元、1000元、1500元、2000元和3000元等11个缴费档次，缴费档次每3年调整一次。各地可根据实际情况增设缴费档次，最高缴费档次标准原则上不超过江西省灵活就业人员参加职工基本养老保险的年缴费额。缴费档次实行个人自行选择，鼓励选择高档次缴费。

同时，城乡居民参保个人缴费后，政府按照不同缴费档次给予不同缴费补贴，引导城乡居民选择较高档次标准缴费，建立“多缴多补”的机制，形成有效的缴费激励。对于选择300元至500元缴费档次的，缴费300元补贴40元，缴费400元补贴50元，缴费500元补贴60元；对于选择600元及以上缴费档次的，每提高一个缴费档次，政府补贴在60元基础上分别增加5元（即缴费600元补贴65元，缴费700元补贴70元，依此类推，缴费2000元补贴95元，缴费3000元补贴100元。

对于特殊群体缴费档次及补贴办法，《实施意见》明确，对建档立卡贫困户、城乡低保对象、特困人员、城乡重度残疾人等困难群体，暂时保留原有的每人每年100元的最低缴费档次，由县（市、区）财政为其代缴最低标准的养老保险每人每年100元。缴费补贴标准为30元。

（来源：人民网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/573/aid/58635>

商业养老保险要起作用，全国政协调研组在苏调研

12月5日~6日，由全国政协常委、社会和法制委员会副主任尹蔚民任组长的全国政协专题调研组，在省政协副主席洪慧民的陪同下，就“发挥商业养老保险在养老保障体系中的重要作用”来我市调研。在苏期间，市委副书记、市长李亚平看望了调研组一行。市政协主席周伟强陪同调研。

今年4月，为促进商业养老保险发展，财政部、国家税务总局等五部门联合发文，确定自5月1日起在上海市、福建省（含厦门市）和苏州工业园区开展个人税收递延型商业养老保险试点工作。

座谈会上，苏州工业园区管委会、苏州银保监分局筹备组、苏州市人社局相关负责人先后通报了苏州市商业养老保险及苏州工业园区开展个人税收递延型商业养老保险试点工作情况。2017年，苏州商业养老保险养老金规模为22.4亿元，仅占人身险保费收入比重4.97%。目前，苏州有17家商业保险公司具备税延养老保险经营资质，共推出了54款专属保险产品。截至今年10月底，苏州工业园区税延养老保险保费收入282.73万元。

在苏期间，调研组先后赴太平洋人寿苏州分公司、中国人寿苏州阳澄湖国寿嘉园雅境养老养生社区进行实地调研。中国人寿苏州分公司、太平洋寿险苏州分公司、太平养老苏州中心支公司、新建元控股集团的相关负责人在座谈会上发言，就当前商业养老保险发展中存在的矛盾和问题提出建议、意见。在充分交流后，调研组肯定了苏州在试点推进税延养老保险工作中取得的成绩，希望苏州继续发挥优势，扎实推进试点工作，努力满足人民群众多样化多层次的保障需求。

市政协副主席程华国，市政府秘书长周伟，市政协秘书长金建立陪同或参加有关调研活动。

（来源：苏州日报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/573/aid/58653>

国际交流

旅美医学博士谈“美式养老”：比拼服务细节

“在美国养老行业，大家不会去比谁家的盈利能力强，比的是谁家的服务细节做得到位”。谈及“美式养老”话题，旅美医学博士王家昆近日作出如上表述。

王家昆曾在301医院任呼吸内科主治医师，赴美后获博士学位并通过全美内科医师资质考试。2000年在美国东田纳西州立大学及范德堡大学从事博士后科研培训，曾获得东田纳西州立大学博士后科研一等奖以及美国国立卫生院博士后奖励。在此期间发表有学术影响力的中英文论文10余篇。现任美国加州南湾大学校董，美国华盛顿州亚裔医疗专业协会创始人兼执行主席，JKW医疗集团公司总裁，还身兼Avalon养老康复中心医学总监，一直从事内科医学临床和养老康复医学工作。

日前接受采访时，他就“美式养老”的几个特点，阐述了自己的观点。

王家昆表示，在美国养老产业非常发达，完全是在严格的制度保障下进行的。养老居住建筑和各类养老服务有机结合，已经全面覆盖了不同身体状况的老年人。从健康良好、能够生活自理，到虚弱多病、需要辅助生活，甚至到全程照顾陪伴，各阶段都有机构进行有针对性的服务，都有养老机构来兜底。可以说，老人们基本没有“老无所养”的担忧与恐慌。

另外，在美国养老行业，大家不会去比谁家的盈利能力强，比的是谁家的服务细节做得到位，比如一个行动不便的老人夜里要小便，按铃之后护士的反应时间是多久，这都体现着机构的服务质量和管理水平。”虽然不去攀比盈利，但事实上，美国的养老产业中良好的机构又都具有较好的盈利能力。

王家昆说，许多年来，美国养老产业呈现着社区化形态，养老社区机构作为一个产业能持续发展的重要原因，是在法律上有一套鼓励、监督机制来保证养老机构高质量的服务。该鼓励监督机制主要体现在两个方面：一方面，是政府对养老机构的直接监察监督。政府有一套科学完整和不断发展的评估体系，机构要不停地努力达标，否则就有被摘牌的风险。另一方面，具有相对独立的监察员体制。政府施行美国老人法，会拨款给监察员项目，由监察员和入住养老机构的老人直接沟通交流，来保护老人的合法权益，以及监督改善养老机构的服务质量。

他介绍称，对于养老产业，美国人认为这件事不是靠爱心去做的，而是要用制度去做。“你不符合制度，光有爱心也没用。服务和问题要靠制度解决，而不是用爱心解决。”他还介绍说，在美国如果老人对入住的养老机构服务质量不满意，一般来说先在养老机构内部寻求解决；如果仍不能满意，可以向监察员申诉。“一旦机构被投诉或被摘牌，就什么都没有了。在道德和权益面前，金钱会变得非常无力。”

目前，美国养老机构主要有独立生活社区、辅助生活社区和专业理疗养老等多种类型。

王家昆解释称，独立老年社区是有年龄限制的社区，是专门为那些喜欢参加社会活动、保持独立生活的老年人建立的。这种类型的老人社区通常由一些联排公寓或别墅构成，55岁以上才有资格购买并居住。这类养老社区通常拥有良好的娱乐活动场所，如高尔夫球场、网球场、游泳馆、健身房、棋牌室、桑拿房、图书馆等，社区还会经常组织老人们开展手工、演出等活动。这类社区建立的目的，就是希望给能够独立生活的老人们提供一个良好的社交娱乐平台，因此社区功能很强大。

与独立老年社区不同的是，辅助养老社区机构一般是针对那些半独立的老人，他们基本可以自理日常生活，也希望保持独立的生活习惯，但又因一些健忘、行动不便等老年问题而需人辅助生活。这种辅助养老机构的主要代表环境有老年公寓和老年聚集住宅两种，我到访的这家辅助养老机构是一幢老年公寓，老人住房大多就像是宾馆的标间一样，每层都有护士负责。

在辅助养老机构中，老人们多能独立活动，但衣食住行皆有人负责管理。机构为老年人提供房屋、就餐、清扫房间、交通、社会活动等便利服务，在楼门进出口设有关卡，平均居住期为2-3年。

王家昆表示，在上述几类养老机构中，一旦老人有病要去医院，通常病愈后要再回到原住所。如果手术后需要康复，而原机构又无法实现，他可申请进入专业护理型养老机构，从而得到职业治疗师、营养师、心理师以及医护人员的帮助。目的是要这些人恢复到独立的功能状态，然后重新返回原社区。如果无法恢复原有功能，则可申请长期居住在理疗型养老机构。

(来源：中国新闻网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/577/aid/58639>

日本智能养老什么样

晚年的幸福生活，离不开科技助力。日本智能技术正为越来越多的老人服务，值得我们借鉴。

日本开发了许多先进的养老工具，大致分为两类：智能生活支援和智能护理支援。智能生活支援工具辅助老人日常生活，如智能拐杖、智能轮椅、智能浴缸等。

智能拐杖能根据老人正在行走的道路情况作出调整，如果老人正在下楼梯，拐杖自动伸出四只小钢爪，成为老人有力的支撑；如果老人在平地行走，小钢爪自动收回。老人一旦起身时忘记拿拐杖，它会发出声音提醒主人。另外，智能拐杖还能向主人报告已经走过的距离，自动记录行走过的路径，并把信息即时传到手机，老人家属可随时查看。

智能轮椅能与老人进行一些基本对话，老人说“前进”“后退”“拐弯”“加速”“停止”等口令时，智能轮椅就能照办。遇到下坡，轮椅自动实现慢行并确保安全。双腿残疾的老人从床上挪到轮椅中、从轮椅挪到汽车座位上或浴缸中，是十分费力的，轮椅会自动判断高度，升降座椅并轻轻推动老人挪到对应物体上。

日本智能浴缸的外形和普通浴缸区别不大，但是一侧可完全放倒，几乎与地面平行。这样方便双腿残疾的老人直接坐着智能轮椅进入浴缸中，智能轮椅还能“放下”老人并自动驶出浴缸。之后，浴缸自动合起放倒的一侧，并听从老人指示开始放水、调节水温等。

类似的智能工具还有很多，如智能健康检测、智能家务机器人等，不过基本还未实现量产。但是智能护理支援工具已部分投入到医疗场所设施。

在日本的一些公立大医院，已出现了针对卧床老人的智能护理机器。比如智能病床，只需老人说出“起来”“躺下”等词语，病床可完全听命。它能自动测量室内温度和老人体温，向空调发出指令，防止老人感冒。它还有按摩功能，帮助中风老人以及术后需物理锻炼恢复肢体功能的病人。

此外，现在还出现了智能喂饭机，通过观察老人吃饭速度而调整送饭速度。要吃饭时，只需对着喂饭机张开嘴；吃饱了，对着机器摇摇头即可。

日本进入老龄化社会后，劳动力严重不足，造成人工护理成本昂贵。为解放劳动力、降低护理成本、提高老人生活质量，日本政府积极鼓励智能养老产业发展，这也成了其未来经济一个重要的增长点。

（来源：人民网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/577/aid/58634>

快乐生活

内蒙古：花样体育健身激活老年生活

每天清晨6点半，76岁的市太极拳协会会长徐秉钧都会散步至离家不远的临河人民公园人工湖边，和几十名太极拳爱好者一同晨练。

近期，冷空气来袭，每天清晨寒意更浓。但寒冷的天气并未影响人们的健身热情。在临河大大小小的公园里、广场上、体育馆，广场舞、太极拳、抖空竹、甩鞭等各具特色的老年健身队玩转“花样”健身，为冬日的临河增添了一道别样的风景。

伴随着舒缓的乐曲，徐秉钧带领太极拳队开始练习太极拳。

徐秉钧1969年开始师从全国太极拳大师冯志强练习太极拳，近50年来基本做到了每天不间断，“一天不练习，浑身不得劲儿。”上班时候，他代表呼和浩特铁路局参加全国的太极拳比赛，得过一等奖。退休以后，他开始带领太极拳爱好者在临河人民公园人工湖旁边练习。冬天天冷以后，练习转到室内。

“临河有十几个练习太极拳的点，每个点都有三四十人。”徐秉钧说，“练太极拳的好处太多了，一个是养生，另外一个则是陶冶人的情操。”练太极、交友、参加活动，生活一下子有了活力。如今，太极拳健身成了让徐秉钧热爱的新“事业”，他主动承担起组织团队晨练、表演和参赛的工作，忙得不亦乐乎。

2008年北京奥运会以后，每年的8月8日，市太极拳协会都在市人民广场组织一次大型的活动。组织活动、带领练习，徐秉钧的退休生活忙碌而充实。

丰富多彩的体育健身项目和文体活动为老年人的“慢生活”注入了年轻的力量。近年来，我市不断完善体育基础设施，培养社会体育指导员，举办各类大型体育赛事，目前，各乡镇、行政村、社区都建有体育健身场地，配有体育健身器械，基本形成了比较完善的全民健身公共服务体系，为全民健身提供了条件。使当地各民族老人在欢乐的氛围中锻炼身体、愉悦身心。

12月5日上午，60多岁的金山老人和鞭友在临河人民公园人工湖东边的空地上练习甩鞭。身体灵

活地腾挪跳跃，伴随着钢鞭飞舞，响声清脆，很是吸引人。

“我才练了几个月，时间短，还在学习。好几个练的好的人是每天下午才过来。”老人告诉记者，“练得时间长的，有的肩周炎都不疼了。我感觉练习以后，全身关节都灵活了，如果哪天不练，感觉身体僵的。”

在临河人民公园，有十几个甩鞭爱好者经常在练习甩鞭。

现在在我市，花样健身，为老年生活注入了生机，也激活了老年人的生活。进入冬季，我市的“冷资源”也成了体育健身的新风尚。近几年，我市依托当地优势大力发展冰雪运动，逐渐完善冰雪体育基础设施，让更多群众有机会“滑冰玩雪”，很多老年人也参与其中。

近期，多蓝湖滑雪场将开业，雪鞋、雪板、雪圈，雪地足球、雪地拔河、打雪仗、雪地保龄球、雪地转转……越来越多的雪地项目吸引着群众们前往。

（来源：巴彦淖尔市政府门户网站）



WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/589/id/599/aid/58647>

老年说法

山西：太原市老龄办开展 12·4 宪法宣传日志愿服务活动

2018年12月4日是国家宪法日暨全国法制宣传日。为进一步推动太原市法治普及宣传，提高广大老年人的法治水平和维权意识，市老龄办在西海子公园开展《老年法》普及宣传志愿服务活动。市老龄办主任李并敏、市老龄办副主任王建平及机关志愿者、滨河社区老年志愿者等，共计30余人参加活动。

本次活动以坚持习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记全面依法治国新理念新思想新战略，以“尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法”为主题，弘扬宪法精神，维护宪法权威，广泛宣传贯彻宪法等相关法律条文。通过悬挂横幅标语、发放宣传海报、解答法律问题等多种形式，广泛宣传《中华人民共和国老年人权益保障法》及《山西省实施<中华人民共和国老年人权益保障法>》等相关法律知识。活动现场，市老龄办志愿者共为老年人发放500余张《老年法》宣传海报，受到老年人的普遍认可和好评。

在国家宪法日开展老年法律宣传活动，有利于引导广大老年人学习宪法等相关法律知识，进一步提高老年人自觉学法、守法、用法的意识，鼓励他们敢于拿起法律的武器保护自己的合法权益，为全社会营造良好的法治环境起到了积极的促进作用。

（来源：太原市老龄办）



WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/590/id/607/aid/58661>

陕西：铜川市老龄办积极参加“12.4”国家宪法日集中宣传活动

12月4日是我国第五个国家宪法日，也是宪法修正案颁布后的首个国家宪法日。市老龄办在阳光广场参加全市“弘扬宪法精神建设法治铜川”国家宪法日集中宣传活动。发放《中华人民共和国老年人权益保障法》和《陕西省实施<中华人民共和国老年人权益保障法>办法》以及《铜川市老年人优待

服务办法》等资料，积极向群众宣传老年法规、铜川市老年优待政策、老年人意外伤害保险等法律政策知识。

(来源：铜川市老龄办)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/590/id/607/aid/58671>

“免费产品”让老年人上瘾，警惕保健品消费陷阱

近年来，一些不法商家利用老年人迫切追求健康、警惕性低、维权意识弱等特点，损害老年人的合法权益。为此，市工商局“12315”指挥中心提醒，老年人在购买保健品时，应警惕免费诱饵、亲情攻势、“专家”授课、投资理财等销售模式。

不法商家以“免费”为诱饵，诱使老年人上当受骗的手法最为常见。这些商家以免费旅游、免费抽奖、免费聚餐等方式吸引老年人参加，再通过免费体检编造各种疾病，诱使老年人高价购买保健品。老年人使用这些保健品后，不仅没有效果，而且还可能有副作用。

一些不法商家利用老年人渴望交流、渴望亲情的心理，大打感情促销。销售人员先是对老年人热情招呼、上门陪伴，待取得信任后，便大力推销价格不菲的保健品。当老年人提出退货、退款时，原本热情的销售人员态度立刻发生转变，甚至再也无法取得联系。

有的不法商家打着“公益旗号”，如某康复协会、某疾病防治中心、某防治工作站等骗取老年人信任；有的不法商家则邀请各类“专家”前来授课，谎称“国家重点扶持项目”，再以“负离子”“超声波”“微循环”等高科技名词进行包装；有的不法商家雇佣“托儿”，以写感谢信、送锦旗、现身说法等方式蒙骗老年人。

一些不法商家以高收益诱惑老年人进行投资理财，如“低价购买原始股”“项目投资后可返利”等，目的就是推销保健品。

为此，市工商局“12315”指挥中心提醒，老年人如果出现身体不适，应去正规医院检查、治疗。保健品对治疗某些疾病有一定辅助作用，但不能代替治疗药物。老年人在购买保健品时，应警惕免费诱饵、亲情攻势、“专家”授课、投资理财等销售模式。

(来源:周口晚报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/590/id/605/aid/58637>

政府购买服务

甘肃：舟曲县民政局养老机构监控设备采购项目公开招标公告

兰州众信招标有限公司受舟曲县民政局的委托，对舟曲县民政局养老机构监控设备采购项目以公开招标方式进行采购，欢迎符合资格条件的供应商前来参加。

一、项目编号：兰众招（2018）GN039号

二、采购内容：

NVR 硬盘录像机 3 台、硬盘 6 块、显示器 3 台、操作台 3 个、红外网络枪机 64 台、摄像机电源 64 个、摄像机支架 64 个、交换机 15 个、防水箱 21 个、水晶头 600 个、电源线 3500 米、网线 7500

米、辅材一批。（具体技术参数要求详见招标文件）。

三、预算资金：38.36 万元

四、供应商资格要求：

- (1) 符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；
- (2) 有效的企业法人营业执照（统一社会信用代码）原件；
- (3) 须提供法定代表人身份证原件或法定代表人授权函原件；
- (4) 须提供法定代表人身份证复印件和被授权人身份证原件；
- (5) 投标人须为未列入“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）记录失信被执行人或重大税收违法案件当事人名单或政府采购严重违法失信行为记录名单，方可参加项目的投标。（以报名成功之日起在“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）、查询结果为准，如相关失信记录已失效，供应商需提供相关证明材料；

(6) 不接受联合体投标。

五、招标文件的获取时间及方式：

获取时间：2018年12月10日起至2018年12月14日，每日00:00~24:00；登录舟曲县电子招投标系统在线免费获取（<http://118.178.108.21/>）。（招标文件获取后投标资格不能转让）。

六、投标截止时间、开标时间及地点：

(1) 投标文件于2019年1月3日下午15:30时之前，递交到舟曲县公共资源交易中心（老城区旧统办楼七楼开标室）逾期不予受理。

(2) 兹定于2019年1月3日下午15:30时在舟曲县公共资源交易中心开标室开标，参加投标的供应商代表届时出席开标仪式。

(3) 投标人在投标文件递交截止时间前应主动登录甘肃政府采购网和甘南藏族自治州公共资源交易网，以便及时了解相关招标信息和补充信息。如因未主动登录网站而未获取相关信息，对其产生的不利因素由投标人自行承担。

七、信息注册须知：

为了规范交易平台的业务流程以及给用户方便快捷的服务，凡是拟参与舟曲县公共资源交易活动的供应商需先在舟曲县电子招投标系统网上注册。

注册用户程序：首先登陆甘南州公共资源交易网（<http://www.gnggzyjy.com/>），其次点击县市交易中心网上服务平台进入网站右上方“用户注册”，选择用户角色，填写相关信息，最后点击注册。使用用户名和密码登录系统，应网站处于试运行阶段，暂时不需要办理数字证书。

八、联系人姓名及电话：

采购方：舟曲县民政局

地址：舟曲县峰迭新区

联系人：齐士平联系电话：18919417239

代理机构：兰州众信招标有限公司

地址：舟曲县老城区希望小区3号楼2单元601

联系人：吕永刚联系电话：13893306002

兰州众信招标有限公司

2018年12月7日

（来源：中国政府采购网）

北京：丰台区民政局丰台区养老服务指导中心显示屏设备采购公开招标公告

北京维公工程项目管理有限公司受北京市丰台区民政局委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对丰台区养老服务指导中心显示屏设备采购进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：丰台区养老服务指导中心显示屏设备采购

项目编号：41834

项目联系方式：

项目联系人：朱工

项目联系电话：13552302628

采购单位联系方式：

采购单位：北京市丰台区民政局

地址：北京市丰台区西站南路168号

联系方式：耿庆安/010-63818851

代理机构联系方式：

代理机构：北京维公工程项目管理有限公司

代理机构联系人：朱工/13552302628

代理机构地址：北京市丰台区宋庄路宋家庄交通枢纽西办公区3层311室

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本概况介绍：

丰台区养老服务指导中心显示屏设备采购，要求如下：

二、投标人的资格要求：

1、供应商必须是符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条之规定的企业。(1)具有独立承担民事责任的能力；(2)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度；(3)具有履行合同所必需的设备和专业技术能力；(4)具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录；(5)参加政府采购活动近三年内，在经营活动中没有重大违法记录；(6)法律、行政法规规定的其他条件。2、供应商不得被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购违法失信行为记录名单，查询渠道：信用中国网站（www.creditchina.gov.cn）、中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）。3、供应商为制造商的须具备有效的产品生产许可证证书；供应商为代理商的须提供制造商针对本项目唯一有效授权书原件（加盖公章）。4、本项目不接受个人及联合体投标，不接受进口产品投标。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：71.1万元（人民币）

时间：2018年12月10日09:00至2018年12月14日16:00(双休日及法定节假日除外)

地点：北京市丰台区宋庄路宋家庄交通枢纽西办公区3层311室

招标文件售价：¥300.0元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：现场购买（售后不退）

四、投标截止时间：2019年01月03日09:30

五、开标时间：2019年01月03日09:30

六、开标地点：

北京市丰台区西站南路168号丽泽办公区8层805会议室

七、其它补充事宜

详见附件。

八、采购项目需要落实的政府采购政策：

政府采购促进中小企业发展政策、政府采购鼓励采购节能环保产品政策、政府采购支持监狱企业发展、政府采购信用担保。

（来源：中国政府采购网）

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

我司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

网站地址：北京市海淀区三里河路一号
办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓
邮编：100600
邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com
电话：010-68316105/6
传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物仅供参考

顾问：西彦华 苏博

责任编辑：赵艳芳

编辑：王福达